



KWA会報

2025 年(令和 7 年)11 月号

第 380 号 2025 年 11 月 1 日

発行 神戸ウォーキング協会

〒 651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター 4F

Tel・Fax 078-251-0114

2026 年度 会員継続手続きのお願い

今年も昨年に増しての暑い夏でしたが、長引いた暑さもやっと去り急に初冬の気配に代わってまいりました。2025 年度は盛夏の例会開催を控えて、最終日を迎えようとしています。

大きな事故もなかったのは皆様のご協力・慎重な行動のおかげです。スタッフから感謝申し上げます。

2026 年度の年間計画も皆様にお渡しする準備ができました。来年も7月～8月の例会は、暑さ対策という安全のため、控えようと考えています。ご理解下さい。

2026 年・年会費は以下の通りとなります。

KWA 正会員 5,000 円

その家族会員 3,000 円

他協会・JWA 会員 3,000 円

JWA 機関紙「ウォーキングライフ」は、自費での購読となります。継続購読ご希望の方は、年会費と一緒に購読料¥2,000 を納金してください。送付手続きは協会これまで通り行います。

11 月より 12 月第 1 例会(12/06)までの各例会で、更新会費の受付を致しますので、ご協力をお願いいたします。

- ・添付の振込用紙にはお名前と会員番号を。
- ・家族会員の方は同一用紙に連名で。
- ・住所、電話番号等は変更のある方のみ記載。
- ・JWA 会員・他協会会員の方はその旨記載。

11 月・12 月の第 1 例会

【竜山～日笠山を目指す のじぎく観賞

11km (健脚向き) L:里吉

開催日時 11月1日(土) 10時00分

集合場所 JR 神戸線宝殿駅南側

コース 10 月号参照

ゴール: JR神戸線曾根駅 14時30分頃

☆宝殿駅からのスタート。高砂総合運動公園で休憩後すぐに竜山へ。低山で歩きやすく 360 度景観が何とも言えず、うっとり竜山から南西に日笠山が見えます。曾根神社あたりで一服後日笠山を目指します。県花ののじぎくを見てください。あちこちで咲いているのを、期待して気持ちよく

歩いて思う存分楽しんでください。

(トレッキングシューズがお勧め)

【武庫川遊歩道散策と食品工場訪問

8km (初心者向き)

L:石本

開催日時 11月15日(土) 10時00分

集合場所 JR/神鉄 三田駅 (徒歩:3 分)

キッピースクエア

コース

郷の音ホール(築山広場)～はだしのこみち～武庫川遊歩道～桜のこみち公園～コスモス食品(昼食・試食・展示即売)～JR 広野駅 U ゴール: 14 時頃 (JR / 広野駅)



☆前半は武庫川河川敷に点在する公園を巡る E x. 郷の音ホール一角の築山広場の高台から武庫川・田園風景を鑑賞、総合福祉センター「築山広場・館内見学」隣接する「はだしのこみち公園」で足のツボを刺激してみるなどを体験頂き「ゆったりした 1 日」を感じて頂きたいと考えています。武庫川には桜並木が点在し秋の紅葉・田園風景を感じながら食品工場を目指します。食品工場では試食の人数制限 (70 名/回) があり、前半・後半参加者に分け、タイムラグを感じさせない「昼食・試食及び展示即売会」を楽しめるべく計画します。是非とも多数のご参加宜しくお願いします。ゴールの JR 広野駅は電車本数が少なく、始発の電車が多い J R / 新三田駅まで希望者には、引率を行います。

【“国際空港 神戸空港へ” 6・12km

(初心者・一般向き) L:松山

開催日時 11 月 22 日(土) 10 時 00 分

集合場所 東遊園地 (花時計/図書館前)

(JR神戸線 三ノ宮駅西出口

南へ徒歩10分)

コース

ポーアイ北公園～しおさい公園 (BE KOBE)～ポーアイ南公園(昼食)～ポーアイ西緑地～宿借り “子は鎧”～神戸スカイブリッジ～神戸空港島中央緑地～神戸空港



U ゴール: 12 時 市民広場駅(ポートライナー)

A ゴール: 14 時 30 分 神戸空港島中央緑地 (神戸空港駅(ポートライナー))

※注意

神戸市役所前地下通路は工事中で通行不可

☆国際貿易の拠点として発展してきた神戸港が、2006 年 2 月に国内 3 番目の市営空港として開港し

来年で20周年を迎えます。今年4月には第2ターミナルビルも完成した国際神戸空港を歩いて見に行きませんか、昨年全線開通したポーアイ西緑地公園内の遊歩道から見える空港島全体や瀬戸内海越しに見える明石海峡大橋も楽しんでください。最後に最難関の神戸スカイブリッジを登り空港を目指します。ゴール後は、右に行けば第2ターミナルビルへ(展望デッキからは六甲山系や神戸の風景が見えます 滑走路は?) また直進すると第1ターミナルビルへ(神戸空港駅が「トライ」ビルの3Fや屋上の展望デッキから滑走路全体を見渡すことができます。また4Fには神戸の食べ物をモチーフに作成されたミニチュアオブジェもご覧ください。尚この例会は、関西マスターズゲームズ2025の開催競技の一つで、世界ワールドマスターズゲームズ2027関西のプレウオークとして開催します。(主催：関西マスターズゲームズ実行委員会・共催：神戸市・関西広域連合・主幹：神戸ウオーキング協会)

【特別例会 “熊野古道バスウオーク”

8km(初心者向き) L:久川

開催日時 11月29日(土) 8時

集合場所 湊川神社正門前

(JR神戸線/神戸駅 北へ徒歩5分)

(高速神戸駅 北へ徒歩3分)

コース 道の駅・大塔～熊野古道：発心門
王子バス停～水呑王子(昼食)～伏
拝王子～三軒 茶屋跡～祓殿王子
～熊野本宮大社参拝～道の駅・大
塔～JR/神戸駅



湊川神社前 19時頃 到着予定

☆平安の昔、京の都より多くの旅人が憧れた熊野古道の熊野三山(熊野本宮大社・熊野速水大社・熊野那智大社)に向かう中辺路(なかへち)を歩きます。熊野詣では昔からよみがえりの旅といわれ、この三社を結んでいるのが中辺路で、最初にたどり着くのが熊野本宮大社です。今回のコースは熊野権現の分社を祀る4ヶ所の王子社を歩きますが、三軒茶屋跡からの約2キロの上り下りの袖すり坂の下りは足元が危ないかもしれませんが、熊野古道らしい雰囲気が楽しめます。皆様にとって楽しい1日になれば幸いです(ポールのご持参をお勧めします)

【北野異人館のサンタを観に行こう

7km(一般向き) L:高見

開催日時 12月6日(土) 10時

集合場所 東遊園地 花時計・図書館前
(JR神戸線/三ノ宮駅西口から
南へ徒歩10分)

コース 生田公園(ぬのびき花街道)～
ハーブ園山麓駅～不動坂～北野
外国人倶楽部～うろこの家～オ



ランダ館～風見鶏の館～萌黄の館
～ラインの館(見学)～異人館通り
～トアロード～JR 神戸線元町駅 (昼
食はありません)

ゴール：JR 神戸線元町駅 12時30分

☆12月の神戸北野界隈の風物詩、北野の異人館の「あっちやこっちに」サンタさんがやってきます。そのサンタさん、それぞれの表情も千差万別。うろこの家の近所を歩くので、ひょっとしたら世相サンタも観られるかも。去年は、大谷翔平選手が出塁時におこなう「キケポーズ」をとるサンタクロスでしたが、今年はどんなサンタが?

※※※ファミリーウオーキング※※※

② 灘の酒蔵巡り 10km

開催日時 11/2(日) 9時30分

集合場所 六甲道南公園

(JR神戸線六甲道駅 南へ徒歩5分)

ゴール JR神戸線 住吉駅 12時頃

参加費：無料 ※事前申込不要 昼食休憩無

先月の例会を振り返って

【彩都ハッピー・ウオーキング

7・14km(健脚向き) L:佐々木

開催日時 9月27日(土)

集合場所 阪急北千里駅

参加人数 会員77名(会員55名)

★ 彩都巡りは10年前に注目を浴び私鉄数社で人気があった伝説のウオーキングでした。如何でしたか? 箕面と茨木の自然公園、住宅街、集落を南北にラウンドしました。気温もそれほど上がらず、昼食場所の彩都西公園は風があり心地よかったと思われます。御参加有難うございました。

【須磨から垂水なぎさ街道へ 7・10km

(初心者向き・一般向き) L:高見

開催日時 10月11日(土)

集合場所 阪急北千里駅

参加人数 会員126名(会員77名)

☀/☀ 集合の1時間前から雨が降り始め、雨の中の例会になるかと思ったのですが、出発の10時には雨が上り、リーダーとしては「ホット」しました。元々直線で歩くコースなので、自由歩行を考えていたのですが、例会当日、垂水の海神社で秋祭りがあるとの事で団体歩行としました。須磨海岸から塩屋駅までは大阪湾を望みながら、平磯緑地では垂水の名前のルーツが分かる「万葉歌碑の道」を歩きました。当初はアジュール舞子で昼食を摂る予定だったのですが、下見をした結果、時間的に平磯芝生公園の方が良いとの判断で、変更しました。お弁当の用意のなかった方には申し訳ございませんでした。アジュール舞子で「BE KOBE」の写真タイムを取り、無事ゴールをしました。