



KWA会報

2025年(令和7年)12月号

第381号 2025年12月1日

発行 神戸ウォーキング協会
 〒651-0076
 神戸市中央区吾妻通 4-1-6
 神戸市生涯学習支援センター4F
 Tel・Fax 078-251-0114

会員の皆様へ

吉原 康之

今年も残りわずかとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

一年間、神戸ウォーキング協会の活動に温かいご支援と参加いただき、心より感謝申し上げます。

本年も、多くの例会やイベントを通して、皆様と一緒におしゃれな神戸の街なみや絶景スポット・自然豊かな山々の魅力を再発見できたことを、大変うれしく思っております。

心地よい風を感じながら、笑顔で歩く皆様の姿が、私たちスタッフの大きな励みになりました。

来年も引き続き、充実した例会を共に歩んでいければ幸いです。

来年の干支は午年です。皆様の一年が上手くいきますようにお祈り申し上げます。

どうぞお身体に気をつけて、よいお年をお迎えください。

来年もまた、一步一步楽しみながら、元気に歩いてまいりましょう。

☆12月の神戸北野界隈の風物詩、北野の異人館の「あっちやこっちに」サンタさんがやってきます。そのサンタさん、それぞれの表情も千差万別。

うろこの家の近所を歩くので、ひょっとしたら世相サンタも観られるかも。昨年は、大谷翔平選手が出塁時におこなう「キケポーズ」をとるサンタクロスでしたが、今年はどんなサンタが？



【灘の浜街道酒蔵巡りウオーク

9km(初心者向き) L:吉原

開催日時 12月13日(土) 10時
 集合場所 JR神戸線/灘駅 灘駅北広場
 (JR神戸線/灘駅徒歩3分)

コース 沢の鶴資料館～浜街道～灘浜ガーデンハーゲン～御影公園(昼食)～菊正宗酒造記念館～住吉公園(河川敷遊歩道)～JR神戸線/住吉駅
 ゴール JR神戸線/住吉駅14時頃



☆神戸灘の浜街道酒蔵巡りは、日本屈指の酒どころ「灘五郷」のなかでも、西郷・御影郷・魚崎郷を中心に、歴史ある酒蔵や資料館を徒歩で巡る人気の散策ルートです。江戸時代より続く“灘の生一本”の酒造り文化が今も息づき、街道沿いには白壁の酒蔵やレトロな街並みが点在します。今回は、沢の鶴資料館と菊正宗酒造記念館を巡ります。伝統的な酒造りの工程を学べる展示や、試飲体験が楽しく、蔵ごとに異なる味わいの日本酒をじっくり飲み比べることができます。神戸の魅力を感じられるのも大きな特徴です。ゆっくり散歩しながら歴史と文化に触れ、魅力が詰まった神戸ならではの酒蔵巡りです。

【年忘れ六甲縦走 18km(健脚向き)】 L:藤原

開催日時 12月20日(土) 9時30分
 集合場所 新幹線/新神戸駅 1F駅前広場
 コース 市ヶ原～天狗道～摩耶山(掬星台・昼食)～丁字ヶ辻～六甲記念碑台～六甲ケーブル山上駅～油こぶし～六甲ケーブル下駅～阪急六甲駅～JR神戸線/六甲道駅



中間ゴール 掬星台 12時頃
 ゴール 六甲ケーブル山上駅 15時頃
 追加ゴール JR神戸線/六甲道駅 16時30分頃
 ☆2026年最終の例会です。昨年までは六甲越えで有馬のコースでした。今年は六甲山でも高人気の

2026年度継続会員受付中です。

例会で受付けています。

☆12月6日北野異人館・・・例会までに更新手続きを済まされた方の新会員証等は、12月13日の“灘の浜街道酒蔵巡りウオーク”例会でお渡しできるよう努めます。出来るだけご参加の上お受け取りをお願いいたします。それ以降に振り込み等で更新の方の新会員証等の配布は、2026年1月10日の神戸初詣ウオークとなりますことをご承知おきください。尚、休会・退会を、ご検討の方は事務所(開所日にご注意)までご一報下さい。

(12月は月・水・金 10:00～16:00)

(令和8年1月は火・金 10:00～16:00)

12月・2026年1月の第1例会

【北野異人館のサンタを観に行こう

7km(一般向) L:高見

開催日時 12月6日(土) 10時
 集合場所 東遊園地(花時計前/図書館前)
 (JR神戸線三ノ宮駅西口 南へ徒歩10分)
 コース 会報11月号を参照
 ゴール JR神戸線/元町駅 12時30分(昼食なし)

新神戸から記念碑台(六甲ケーブル山上駅)のコースに変更しました。それでも物足りない方には、JR六甲道までのロングコースを準備しました。晩秋の山歩き、日没も早いので六甲ケーブル山上駅で一旦解散します。油こぶしの下りは日没との競争です。皆で今年最後の山歩き楽しみましょう。

ここからは令和8年度ウオークになります。

【神戸初詣ウオーク 6・11km

(一般向き・初心者向き) L:高見

開催日時 1月10日(土) 10時
集合場所 東遊園地(花時計前/図書館前)
JR神戸線/三ノ宮駅西口

コース 生田神社～湊川神社～湊川公園
(昼食)～長田神社～JR神戸線/新長田駅



中間ゴール 湊川公園
12時30分頃

ゴール JR神戸線/新長田駅 14時頃

☆当協会恒例の新年初ウオークです。

東遊園地を出発し、生田神社(生田さん)、湊川神社(楠公さん)、長田神社(長田さん)の三社を巡ります。無病息災や厄払い、一年の健康や幸せを祈りましょう、今年は松の内を避けて開催しますが、各神社とも、少しは混雑が予想されますので譲り合ってお参りしましょう。今年のゴールはJR神戸線/新長田駅に変わっています。

(IVVは長田神社でお渡ししますが、JR新長田駅まで歩きます。)

※※※ファミリーウオーキング※※※

③ 「兵庫七福神を巡る」 7km

開催日時 令和8年1月11日(日) 9時30分
集合場所 R神戸線/兵庫駅 兵庫駅前南公園
ゴール 神戸市営地下鉄/和田岬駅
12時30分頃(昼食はありません)

先月の例会を振り返って

【人と防災未来センターを訪ねて】 L:橋本

開催日 10月17日(金)

参加人数 97名(会員63名)

※平日の例会にも関わらず沢山の方々に参加していただき有難うございました。10月中旬というのに「熱中症警戒アラート」が発表されるのではないかと心配するようなお天気が続いていましたが、どうにか発表もなく快晴に恵まれました。私達は阪神淡路大震災で経験をしているからこそ、防災・減災について自分のこととして受け止めて、時々思い出して周りの大切な人と一緒に考える一助になったでしょうか。

【川西7座ピーク巡り】

L:佐々木

開催日 10月25日(土)

参加人数 24名(会員9名)

※前日は快晴でしたが当日直前まで予報は、ほぼ雨でショートコースへの変更も頭を過りましたが何と下山後まで曇り～所々晴天でした。これは、何なんでしょう・・・びっくり！従いまして全てのコースを山歩き出来ました。参加した熟練ハイカー達には面白いコースと言われ特に蜘蛛の巣、ザレ場、藪こぎは好評でした。山はやっぱり楽しい！今回は、マニアックなコースで人数を絞りましたので熟練者の皆さんに集まって頂きタイムテーブル通りに問題無く運営が出来た事に感謝いたします。山系のSNSに登録されていない山が2山あります。実際は、8座を通過しています(登録済は6座)。今後も、許される限りマイナーでコアな山行を企画して行きます。

【竜山～日笠山を目指す のじぎく観賞】

L:里吉

開催日 11月1日(土)

参加人数 108名(会員55名)

※当日は絶好のコンディション晴れでした、さっそく竜山を登って景観が何とも言えないほどうっとり気持ちと和んでは・・・それからしばらく歩いて日笠山へと向かいました、残念！！県花のじぎくはタイミングが悪くかわいいつぼみを、見るにとどまりました。ただウオーキング日和で良かったかな？

【武庫川遊歩道散策と食品工場訪問】 L:石本

開催日 11月15日(土)

参加人数 96名(会員66名)

※武庫川沿いの「桜」は落葉になっているものが多かったが、川沿いの田園風景・少し遠くに見える山・林の紅葉が美しかった。食品会社での混雑緩和のため、第一陣・第二陣に別れ移動し、見学しました。工場内では全員が「ぜんざい」を、ご馳走になりました。展示即売会では好きな商品を選び、最後に一つお土産を頂きました。少し得な気分になったのは私だけではなかったと思います。これからも参加者に喜ばれるコースを企画します。

訃報

島崎 幸江様が

11月1日に御逝去になりました。スタッフとして多大なご協力を賜り心より感謝申し上げます。

野沢 輝夫様が

1月15日に御逝去になりました。23年間継続会員として一緒に歩いてきたお仲間です。共に謹んでご冥福を、お祈り申し上げます。