



KWA会報

2025年(令和7年)1月号

第372号 2025年1月1日

発行 神戸ウオーキング協会
 〒651-0076
 神戸市中央区吾妻通 4-1-6
 神戸市生涯学習支援センター4F
 Tel・Fax 078-251-0114

2025年 新年あいさつ

会長 高見明彦

あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は予定通り 31 回の例会を開催することが出来ました。ご参加いただきありがとうございました。また、協会恒例の「六甲山分割縦走」の 30 回目を記念し、完走者にブルーのキーホルダーをお渡しすることができました。

昨年の7月上旬から9月下旬初めまで「熱中症警戒アラート」が多く発表され、途中で短縮し例会を終えた事がありました。

そのため、兵庫県ウオーキング協会の理事会で協議し決定した、「熱中症警戒アラートが発表された時は例会を中止する」に従い、今年の例会から適応させていただきます。

上記により今年も7月及び8月の例会はありませんが、年間 29 回の例会を予定していますので、今年も皆さんと一緒に仲良く楽しく元気に歩きましょう。

コース 立花駅～甲子園口駅～西宮駅
【A ゴール・10 km】(12 時 30 分)
 さくら夙川駅 ～芦屋駅～甲南山手駅～摂津本山駅～住吉駅
【B ゴール・21km】(14 時)
 六甲道駅～摩耶駅～灘駅～三ノ宮駅～元町駅～神戸駅
【C ゴール・30km】 16 時 10 分

“全コース自由歩行”

☆2015年1月の例会で「JR 神戸線ウオーク」を開催しました。その時 382 人の参加者があり、1 回だけのつもりが好評につき続けた結果、今年で 10 回目を迎えることが出来ました。今回は尼崎駅から神戸駅までのコースです。基本は JR 神戸線沿いに歩きますが、一部線路から離れる事があります。離れてもまた線路沿いに戻って歩いてください。三ノ宮駅近辺は駅ビル整備の関係で分かりづらいかもかもしれません。地図を必ず見て歩きましょう。

【神戸の冬の風物詩 神戸ルミナリエウオーク

8km(一般向き) L:久川

開催日時 1月25日 (土) 16時00分
 集合場所 灘駅南広場 (JR 灘駅徒歩1分)
 コース 神戸港臨港廃線跡遊歩道～神戸赤十字病院北側～三菱倉庫前～神戸大橋～北公園(折り返し)～神戸大橋～神戸税関前～東遊園地会場(自由歩行)～神戸ルミナリエ通り～神戸大丸南～メリケン波止場前～メリケンパーク会場～南京町東入口～JR 神戸線/元町駅

解散予定(18時30分頃)

☆1995年発生した阪神・淡路大震災の犠牲者の鎮魂と復興を願い開催されてきた神戸ルミナリエが30年の節目を迎えます。東遊園地の高さ22m光の壁「スパッリエーラ」昨年より規模も広がり、有料ですが、メリケンパーク会場の光の回廊「ガレリア」も全長70mと昨年より約10m長くなります。神戸の冬の風物詩を見に行きませんか？

【六甲山縦走(鉢伏山、高取山から鶴越へ)

(健脚向き)17km L:藤原

開催日時 2月1日 (土) 9時30分
 集合場所 山陽/須磨浦公園駅
 コース 鉢伏山上駅～高倉会館～横尾

2025年1月と2月の第1例会

【神戸初詣ウオーク

6 km・13 km(一般向き) L:高見

開催日時 1月4日 (土) 10時
 集合場所 東遊園地(花時計/図書館前)
 JR 神戸線/三ノ宮駅西口
 (徒歩10分)

コース 12月号を参照

中間ゴール 12時30分 ゴール 14時30分頃
 ☆当協会恒例の新年初ウオークです。東遊園地を出発し、生田さん、楠公さん、長田さんの三社を巡り、證誠神社に到着後、御神酒で新春を祝いましょう。松の内なので、各神社とも混雑が予想されます、譲り合ってお参りしましょう。

【第10回JR神戸線ウオーク

A:10km(一般)B:21km(健脚向)

C:30k(超健脚向) L:高見

開催日時 1月11日 (土) 9時30分
 集合場所 尼崎駅(JR 神戸線) 北側

道～椿谷公園（昼食）～高取山
（△328m）～丸山～神鉄/鶴越駅

☆2025 年最初の山歩きです。須磨から鶴越まで歩きます。最初の鉢伏山は 250 メートルを登ります。無理せずに時々立ち止まって海の方に目をやって景色の変化を楽しみましょう。鉢伏山と旗振山で 180 度の景色を楽しみましょう。旗振山から高倉会館までに「ウバメガシ」の群落があります。午後の高取山では山頂に立ち寄ります、山頂からは大阪湾が一望できます。中間ゴール（椿谷公園・妙法寺駅）を設けました。午後はタフな登りが続きます、少しでも不安のある方は「今日はこれぐらいにしておこう」という軽い気持ちで、ゴールしてください。「須磨アルプス」を期待していた方には申し訳ありません。須磨アルプスを通らず高倉会館から横尾道に向かいます《トレッキングシューズがお勧め》
ゴール予定 15:30頃

ファミリーウオーキング④

【「神戸八社で厄除け祈願」約 10Km】

開催日時 1月12日(日) 9時
集合場所 新幹線/新神戸駅(1F 駅前広場)
ゴール 湊川神社(JR 神戸駅/高速神戸駅)

♥♥ 1.17 メリアウォーク ♥♥

開催日時 1月17日(金) 8時45分
集合場所 王子公園補助競技場
ゴール なぎさ公園(HAT 神戸)

王子公園補助競技場から HAT 神戸なぎさ公園への 1 コース（約 4km）のみです。
(参加定員 600 名 募集は終了しました)

先月の例会を振り返って

【兵庫ウオーキング協会設立 25 周年

プレウォーク 光源氏明石の足跡】 L:時枝

開催日 11月24日 (土)
参加人数 86名(会員 28名)

★兵庫ウオーキング協会創立 25 周年プレウォークと云う事で、神戸ウオーキング協会と加古川ウオーキング協会との合同で行いました。集合場所の兎日時計前は催し物があり搬入作業関連で、武蔵の庭園に変更しました。明石公園を出発後、光明寺からジェノバライン乗り場へ。普段このトイレは一般の方は使えないのですが、加古川ウオーキング協会が、淡路の例会でジェノバラインを使用したことにより、快く快諾していただきました。感謝感謝。旧波門崎燈籠堂は現存する日本の旧灯台のうち設置年代が 2 番目に古いとされています。復元工事が終わり、見学することができました。鳶の細道は表示がなければ分かり辛かったですよ。密蔵院の油掛け地蔵では皆さん油を掛けていました。珍しいで

すよね、普通は水ですから。明石川の万葉歌碑は残念ながら、河川工事のため歩けず、上からの見学になりました。明石公園に戻り、「ハートの木」を見てゴールしました。今年の G/W に兵庫ウオーキング協会設立 25 周年ウォークを行います。日時・コース等は後日お知らせします。

【六甲アイランド、ぐるっと一周】

L:高見

開催日 11月30日 (土)

参加人数 180名(会員 105名)

★住吉川左岸から六甲大橋を渡り六甲アイランドへ。島内ではぐるっと一周できる遊歩道を歩きました。昼食場所のマリンパークでは海風を心配したのですが、さほど吹かず、お天道様も顔を出していたのでゆっくり出来ました。ここで中間ゴールの方とお別れし、菊正宗酒造記念館へ。ここでは酒造りの過程から用具類に至るまでの知識や現物を見学しました。その後は試飲やお買い物を楽しみました。正月用のお酒を買った方も。重たくはなかったですか？

【竹の径と竹林を 訪ねるみち】

L:岩貞

開催日 12月7日 (土)

参加人数 93名(会員 58名)

★時々☂️天気予報では前日には傘のマークが消えていましたが、紅葉日和とまではなりません。手入れの行き届いた竹林と竹垣の坂を通り抜け、「竹の資料館」に入館。竹林の庭園を見学する時間を設けましたが、いかがでしたでしょうか。早めに昼食を済ませた後、歌に詠まれた小塩山を眺めながら大原野神社へ向かい、参道の紅葉を楽しみました。門前の名物「草餅」は売り切れていましたが、「焼き餅」は購入できたようです。帰路では、大蛇池と山を撮影した後、緑道を経て再び竹の小道を通り、予定より早くゴールに到着。遠方のため、会員の参加者は少なかったです。

【花の歳時記園(冬)を訪ねて】

L:時枝

開催日 12月14日 (土)

参加人数 125名(会員 94名)

☂️時々☂️ 今回は、冬の歳時記園という事で、住吉公園の万葉歌碑、魚住城跡、明石江井ヶ島酒館と西島藪の下公園、長坂寺クスノキ公園、大窪カイズカ公園にある歌碑を訪ねました。朝、家を出て明石公園を歩いていたら、雨がパラパラと降ってきて、今日の例会どうなるのか心配していましたが、受付開始から雨も上がり何とかもつかないと思って歩き始めましたが、昼食後に又雨が降り出しさらに身体も冷えてウオーキングどころではなかったのですが、途中から雨も上がり最後のゴールの JR 大久保駅まで無事に歩く事が出来ました。春・夏・秋・冬と 4 回に分けて歩き、全コース完歩された方には、ささやかな記念品をお渡しすることが出来ました。