



KWA会報

2025年(令和7年)9月号

第378号 2025年9月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

特別例会を実施して

石本好数

「年輩になり、多くの距離を歩くのは大変、知的好奇心も満ち、多くの人と交わりたいとの要望を受け」特別例会を始めました。

団体予約が可能な工場に聞いて見ると「平日の工場を見てほしい」とのことで、平日開催の特別例会を実施することにしました。

昨年11/5(火)六甲バター・伊藤園・神戸環境未来館を、本年は4/8(火)神戸埋蔵文化財センターとグリコピア神戸の見学を実施し、更に6/17(火)・6/19(木)MCC食品とキューピー神戸の見学を開催しました。

今後とも工場見学を実施して欲しいとの要望を多く頂いております。

今後とも計画し、開催を予定していますので、多くの方のご参加を、心よりお待ちしております。

協会よりのお知らせ

1. 熱中症特別警戒アラート(前日14時発表予定)
熱中症警戒アラート(前日17時発表予定)
発表時は例会を中止します。HPで確認願います。
2. 9月以降の事務所の開所曜日の変更について
8月は、水曜日だけでしたが
9月は、火・金曜日の10時～16時に変更になります。

9月・10月の第1例会

【神戸ハーブ園でランチ 9km(一般向き)】L:藤原

開催日時 9月13日(土) 9時00分

集合場所 東遊園地・花時計/図書館前

(JR神戸線三ノ宮駅西口から10分)

コース 会報6月号を参照

ゴール 新神戸駅 13時30分頃

☆残暑の厳しさが予想される9月中旬のハイキング少し早い9時集合です。近くて遠い神戸布引ハーブ園、集合場所の街中の喧騒が新神戸駅を過ぎると、滝・ダム・山の景色。景色の変化を楽しみながら歩きましょう。ハーブ園で一旦ゴール、お昼タイムはゆっくりの1時間。帰りは、往路と同じ道で新神戸まで歩きます。ハーブ園の入園料(200円)は各自負担をお願いします。

【彩都ハッピー・ウォーキング 7・14km

(健脚向き) L:佐々木

開催日時 9月27日(土) 9時30分

集合場所 千里北公園(阪急/北千里駅徒歩5分)

コース 小野原西4号公園～西国街道～箕面東公園～栗生南公園～関谷堂ノ前公園～彩都西公園～大阪モレール/彩都西駅(B1ゴール)～あさぎ里山公園～大阪モレール/豊川駅～西国街道～小野原東公園楠木龍王～千里北公園～三色彩道～阪急/北千里駅(B2ゴール)

B1ゴール:大阪モレール/彩都西駅 12時30分頃

B2ゴール:阪急/北千里駅 14時30分頃

☆彩都は国際文化公園都市で、箕面市と茨木市にまたがる丘陵地に文化学術、研究開発、国際交流、産業集積を組み込んだ時代を先導する北大阪の都市です。千里北公園を出ますと、綺麗な住宅街を抜け西国街道を挟んで10か所の公園巡りをして行くコースになります。前半は山麓に位置する彩都を目指して行きますので、登り坂が多いコースになり昼食場所の彩都西公園では晴れていれば南側の眺望が見えるかと思えます。後半は、下り坂から集落地を通り西国街道に入ります。幾つかの公園を巡り三色彩道から阪急/北千里駅でゴールとなります。自然公園や集落から山麓への往復コースになりますので、アップダウンがある歩きごたえのあるコースになります。

【須磨～垂水なぎ街道へ 7・10km

(初心者・一般向き) L:高見

開催日時 10月11日(土) 10時00分

集合場所 須磨海岸

(JR神戸線/須磨駅徒歩3分)

コース 須磨浦公園～JR神戸線/塩屋駅～平磯緑地～平磯芝生広場～恋人岬～JR神戸線/垂水駅(Uゴール)～阿波(OUR)の森～アジュール舞子～舞子公園～JR神戸線/舞子駅

Uゴール:12時頃(JR神戸線/垂水駅)

Bゴール:14時頃(JR神戸線/舞子駅)

☆神戸市垂水区の塩屋から垂水、舞子にかけての海岸エリアは景観に優れた魅力のあるコースです。須磨海岸から出発します。途中塩屋では山側に旧グッケンハイム邸を、海側に大阪湾を望みながら歩きます。山陽電車・滝の茶屋駅付近にある平磯緑地には「万葉歌碑の道」があり、この中「垂水」が出てくる歌碑があります。これが垂水の名前のルーツと云われています。見つけてみてくださいね。マリニピア神戸の北側に「阿波(OUR)の森」があります。阪神淡路大震災後に徳島県及

び県内の各市町村が苗木を提供され植樹した公園です。アジュール舞子の「BE KOBE」から明石海峡大橋を眺め、ゴールの舞子公園へ向かいます。

【熊野古道バスウオーク(11/29 実施)】

参加希望者が多く、大型バス2台の計画に変更できそうです。残席10名ほどとなっていますので、早めに協会、もしくは担当理事迄FAX、お電話、郵便でのご予約をお願いします。9月13日の例会日から費用の徴収をさせていただきます。なお、キャンセル時の返金はできませんので、ご承知おきください。

先月の例会を振り返って

【山麓リボンの道(湊山温泉編)】

L:高見

開催日 5月24日(土)

参加人数 80名(会員51名)

☞山麓リボンの道の3回目、残念なことに朝から雨に見舞われました。天気予報で午後から大雨になるとの事でしたので、急遽コースを短縮しました。神戸駅から大倉山公園、山裾の祇園神社、湊山温泉から烏原貯水池へ。ここで昼食を取る予定でしたが、列詰め・トイレ休憩をし、出発しました。氷室神社を過ぎ、滝山歩道橋までの坂は急で「勾配どんだけあるんや」とブツブツ云いながら上りました。高取山の中腹まで登る予定でしたが、西山公園の手前から長田神社へ向かいました。

湊山温泉編と云うことで、湊山温泉がどこにあるのか知りたいと云うご夫婦が居られ、後日温泉に行かれるとの事でした。

【Expo2025 大阪!!見えるかな】

L:松山

開催日 5月31日(土)

参加人数 126名(会員78名)

☞雨のウオーキングを覚悟していましたが、当日は曇りで何とかウオーキング日和で暑くもなく淀川岸を歩いて舞洲に向かいました。曇りのため六甲山系が霞んでいたのが少し残念でしたが、舞洲緑地から万博の大屋根リングは何とか見ることができました。予定されていた帆船パレードは見れませんでした。パレードを終えた数隻が前の海を通過しているのを見ることができました。夢舞大橋を歩いて渡れば万博に行けますので機会があれば歩いてみてください。後半休憩場所を確保できずバテ気味のゴールとなりました。

【時の記念日ウオーク】

L:時枝

開催日 6月10日(火)

参加人数 41名(会員35名)

☞梅雨入りし、予報通りの雨で参加者も少なく、雨の為コースを、短縮し昼食休憩なしに変更しました。最初に大震災の碑を見てから武蔵の庭園を歩き明石公園幸セスポット巡りの逆さペア櫓を見に行きましたが、雨のため見えず残念でした。その後②番から⑤番までを巡りました。途中のこ

もれびの小径は悪路ため遊歩道を歩きましたが、明石公園内も水たまりが多く歩きにくかったですね、ジャイアント馬場さんのお墓がある本松寺では、普段見られない武蔵の庭園を開放していただき感謝感激です。その後トンボの標識と天文科学館に行きましたが、今回は子午線通過証を頂き皆さん喜ばれていました。子午線標識巡りを歩きゴールの魚の棚商店街東入口へ。来年も開催予定ですが、天気の良い日に歩きたいものです。ゴール後は明石名物玉子焼きを楽しめましたか。

【山麓リボンの道(ジェームス山編)】

L:松山

開催日 6月14日(土)

参加人数 58名(会員41名)

☞今年の山麓リボンの道は前半晴天、後半は雨と真逆の天気でした。雨でも多くの方の参加をいただきありがとうございました。昼から荒天予報のためショートカットで垂水駅をゴールとしました。今回塩屋の階段ルートを歩いてみました、階段途中からの眺望が、曇り空のため霞んで見えず残念でした。ジェームス邸の門前と庭園側は締まっていましたが、隙間からきれいな庭を見ることができました。また滝の茶屋駅・東垂水駅からの眺望も中々見応えがあったと自負？しています。五色塚古墳・舞子公園からの眺望が見られず残念でした。山麓リボンの道4回全て完走された方に記念品をお渡しすることができました。

【あじさいウオーク】

L:石本

開催日 6月28日(土)

参加人数 93名(会員65名)

☞熱中症警戒アラートは出ていませんでしたが、朝から気温も上がり暑い1日でした。出発してから二軒茶屋までは休憩する場所がありませんでしたが、二軒茶屋から学習の森や森林植物園までは比較的日影が多く歩きやすかったです。森林植物園に到着後はフリーウオークとして植物園内を堪能して頂きました。多種類のあじさいがあり自然に心を癒すことができました。谷上駅に向かう参加者の方は森林植物園(正門)に再集合し、山田道を下り神鉄/谷上駅に向かいました。暑い1日でしたが、お疲れ様でした。健康に気をつけてウオークを、今後も楽しんでください。

訃報

村上 敏雄様が

5/21に御逝去になりました。

副会長・監査役等で、お世話になりました。

高山 憲了様が

6/13に御逝去になりました。

監査役として、お世話になりました。

御二人は当協会発展の為に、ご尽力頂きましたこと感謝致しますと共に謹んでご冥福を、お祈り申し上げます。