



KWA 会報

2025年(令和7年)5月号

第376号 2025年5月1日

発行 神戸ウォーキング協会
 〒651-0076
 神戸市中央区吾妻通 4-1-6
 神戸市生涯学習支援センター4F
 Tel・Fax 078-251-0114

私のウォーキング

時枝 正治

私は最初、私鉄のウォーキングで比較的短い距離を歩いていましたが、本格的に歩いたのは、49歳の時に加古川ツーデーマーチのチラシを見ていきなり無謀にも40kmに挑みました。でもゴール後、駅まで足を引きずりながら歩いたものですが、私より年配の方が、余裕で歩くのを見て、これは負けたらいかんと翌日も40kmに挑戦しましたが結果は、前日と同じでゴールしたのが15時前と今とは2時間も違いました。それから大阪の協会に入会してスタッフも経験し、各地を歩き回り2008年には神戸ウォーキング協会に入会し2019年からスタッフを承りました。ウォーキングを始めた時は、まわりの風景を見る余裕もなく、ひたすら距離は長く歩くスピードは速くをモットーに歩いていましたが、歳をとると逆に距離はほどほどに歩くスピードもそれなりにゆっくり歩くようになり今があります。

☆2018年2月に“阪神間モダニズム”シリーズの第1回目を開催しました。前回巡った“深江文化村”は残念ながら残っていた2邸のうち1邸は、昨年解体されました。7年ぶりの今回、新たに「旧芦屋市宮宮塚町住宅」を加え、「旧山邑家住宅」、「旧芦屋郵便局電話事務室」などとともに、芦屋に残る大正末から昭和にかけての国指定有形登録文化財を含む名建築等を巡ります。

(注) 開催日は土曜日ではなく“日曜日”です。

【山麓リボンの道(湊山温泉)

7・16km(健脚向) L:高見

開催日時 5月24日(土) 10時00分

集合場所 JR神戸線/神戸駅

(北側駅前広場徒歩1分)

コース 大倉山公園～祇園神社～湊山温泉～鳥原貯水池(昼食)～神鉄/長田駅(Aゴール)～西山公園～清水茶屋(高取山中腹)～須磨離宮公園～須磨霊泉～JR神戸線/須磨駅《トレッキングシューズお勧め》

ゴール予定 Aゴール:13時頃 Bゴール:15時頃

☆山麓リボンの道、今回で3回目になります。神戸駅から大倉山公園、山裾の祇園神社から高取山の中腹まで登ります。そしてゴールの須磨海岸(須磨駅)まで下ります。神戸の山と海という恵まれた自然を満喫できるコースです。ただ、シリーズの中では一番「ややこしい」コースだと思っています。地図や矢貼りを見ながら、細い道を右や左や迷わず歩きましょう。

【EXPO 2025 大阪!!見えるかな?

8・15km(健脚向) L:松山

開催日時 5月31日(土) 10時00分

集合場所 伝法公園

(阪神なんば線伝法駅徒歩3分)

コース 伝法水門～常吉西臨港緑地～常吉大橋～舞洲緑地(昼食・Aゴール)～常吉大橋～常吉臨港緑地～JR 桜島線安治川口駅(Bゴール)

ゴール予定 Aゴール:13時頃 Bゴール:15時頃

伝法駅は普通/区間準急のみ停車。(尼崎駅乗換)

☆淀川の東岸を、ひたすら歩き河口の大阪湾に到着すると、常吉大橋から大阪名物?焼却場のタワーが見えると舞洲です。舞洲は万博の駐車場として人や車の交通量が多く歩行時に、ご注意ください。万博には夢洲大橋(浮体式旋回可動橋)を渡れば夢洲駅に行けますが、混雑のため今回は行か

5月・6月の第1例会

【猪名川自然林ウォーク

10km(一般向き) L:岩貞

開催日時 5月3日(土) 10時00分

集合場所 JR神戸線/尼崎駅北口駅前広場

コース 4月号参照

ゴール 14時15分 JR宝塚線/伊丹駅

☆藻川と猪名川が合流する地点から、猪名川の堤防を通して遠くを見渡しながらか歩く、ほぼ平坦なコースです。猪名川の自然林は、昭和13年の阪神水害を受けて、洪水対策として川の蛇行部分を直線化する利倉疎水路工事によって部分的に残された旧堤防です。昼食後は、弥生時代に猪名川の河口にあった集落である田能遺跡へ向かいます。余力のある方は、伊丹の酒蔵に立ち寄ることをお勧めします。なお、猪名川風致公園には立ち寄りません。

【阪神間モダニズム歩いて巡る良き芦屋

Vol.2-①(初心者向)6km L:黒住

開催日時 5月11日(日) 10時00分

集合場所 月若公園(阪急芦屋川駅徒歩5分)

コース 重信医院～旧山邑家住宅～芦屋教会館～芦屋警察署～旧芦屋電話局～旧芦屋市立図書館～JR神戸線芦屋駅
 昼食なしです

ゴール JR神戸線 芦屋駅 12時30分

ずに舞洲からでも、万博会場の一部が見えるかな
 と思ひゴールを、JR 桜島線安治川口駅としました。

【時の記念日ウオーク 10km】 L:時枝

開催日時 6月10日(火) 10時00分

集合場所 明石公園兜日時計前
 (JR神戸線/明石駅徒歩5分)

コース 明石公園幸せスポット巡り～こも
 れびの小径～本松寺～明石市立天
 文科学館～子午線モニュメント～
大蔵海岸(昼食)～中崎遊園地～魚
 の棚商店街東入口(ゴール)～JR 神
 戸線/明石駅

ゴール 明石駅 14時00分

西暦671年の6月10日、天智天皇が初めて漏刻
 (水時計)で人々に時を知らせたという故事にちな
 んで、大正9年に6月10日を「時の記念日」と制
 定されました。子午線とは「子」と「午」の方角、
 つまり真北と真南を結んだ線という意味である。
 とき打ち太鼓から明石公園にある幸せスポットめ
 ぐりと、子供の村にあるハートの木を訪ねます。
 本松寺にあるジャイアント馬場のお墓と武蔵の庭
 園を訪ねます。その後に周辺にある8か所の子午
 線標識を巡り訪ねます。ゴール後は明石といえば
 玉子焼きですね。

【兵庫県ウオーキング協会

設立25周年記念ウオーク】 L:松山

開催日時 5月4日(日) 10時00分

集合場所 上が池公園(西明石駅西口徒歩5分)

参加費 神戸・加古川ウオーキング協会

会員300円 一般/他協会500円

Uゴール JR魚住駅 13時00分(昼食要ります)

Aゴール JR土山駅 15時00分

先着200名様に記念品を、差し上げます。

先月の例会を振り返って

【第33回総会及び総会ウオーク】 L:久川

開催日時 3月22日(土) 10時00分

参加人数 114名(会員97名)

※「みなと神戸しおかぜのみち」とサブテーマを
 付け、神戸新聞にも掲載して頂きました。神戸駅北
 広場に集合し、国道2号線の歩道橋からガス燈通り
 に有るエルヴィス・プレスリー像(テネシー(故郷)、
 ハワイ、神戸の世界で3像のみ)から、はねっこ広場、
 高浜岸壁から中突堤中央ターミナルに向かい、震災
 メモリアルパークやウオーターフロントエリアの新
 施設・ジライオンアリーナ神戸(4/4 開業)舗道は
 工事中でした。神戸税関からみなとのもり公園で早
 めの昼食休憩を行い、神戸国際会館前に昨年末に完
 成したBE KOBE ベンチ前をゴールとしました。生田
 川公園から総会会場のコミスタ神戸に向かい、13時
 から開催された総会に参加して頂きました。倉庫街
 だった水辺がウオーターフロントエリアの誕生でお
 しゃれな神戸に変わりつつある姿を楽しんで頂けて
 いれば幸いです。

【阪神なぎさ回廊夙川から香櫨園浜

・芦屋キャナルパーク】 L:小林俊

開催日時 3月29日(土) 10時00分

参加人数 126名(中学生1名)(会員86名)

※スタートまでは少し肌寒く感じられましたが、
 次第に暖かくなりウオーキングには絶好のコンデ
 イションに恵まれました。周囲の桜は、開花した
 ばかりの木から満開に近い木までさまざまでした
 が、花見をしながらゆっくりと楽しく歩けたので
 はないかと思ひます。黄砂の影響もあまりなく、
 六甲山系の山々もはっきりと眺望できました。信
 号が少なく、列詰めやトイレ休憩もなるべく浜辺
 の景色を楽しめる場所を選んだつもりですが如何
 でしたでしょうか?

【ツツジ尾根～荒神峠から大杉谷降り】

L:佐々木

開催日時 4月5日(土) 9時30分

参加人数 46名

※少し前からの天気予報は晴でブレることなく、
 特別例会としては多くの方に集まって頂きました。
 受付済まされた方を4つの班に分け、スタッフが
 各班長となり、ゆっくりと歩きたい方を班の前方
 にし、班内でペースを合わせて全員で纏まって登
 り降りが出来ました。体調が悪くなった方もいま
 ましたが、それぞれ、清滝と最終ゴールの阪急/嵐
 山駅まで問題無く遂行する事が出来ました。御参加
 された皆様に感謝です。また、頂上の昼食時間で
 各班での記念撮影時は、団結力パワーで盛り上が
 りましたね!!スタッフも皆様のご理解御協力のお
 かげで大変楽しい1日になりました。10月には事
 前申し込みの第二弾があります。少しスリリン
 山で急登り、藪・枝・シダごきがあるコースで
 宝塚の愛宕山と言われています。申し込み等の詳
 細はHPや5月1日の例会より、ご案内いたします。

【第武庫川ウオーク】

L:小林俊

開催日時 4月12日(土) 9時30分

参加人数 136名(会員94名)

※天候にも恵まれ、桜の花も散り始めでしたが、
 まだまだ見頃で皆さん自分のペースで楽しく歩く
 ことができたのではないのでしょうか。例年2月の
 寒い時期に開催していましたが、今年は4月開催
 にしました。参加者からの意見があり、追加で設
 定したUコース(上武庫橋折り返し7km)ゴールの方
 は予想より多く設定して良かったなと思ひいま
 す。Aゴール(逆瀬川駅12km)が半数以上で最も多
 くBゴール(武庫川駅21km)は40名くらいでした。
 これからも出来る限り参加者の要望に沿えるよう
 様々なコース設定を企画したいと思ひています。

2025年新入会員のご紹介

新しい仲間が増えました、よろしくお願ひいたします
 松本 毅(堺市) 瀧川 秀規(神戸・東灘区)
 2025年4月11日現在 会員数は188名です。