



# KWA 会報

2026年(令和8年)6月号

第387号 2026年6月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 例会開催について

岩貞 雅文

私たちが参加者の皆様と楽しい時間を共有するためコース作りは、実は1年以上前から始まっています。

コース作成に当たっては、まず『目的』『安全性』『楽しさ』を総合的に考慮して概略ルートを決めます。次に重要なのが集合場所の選定です。参加者が集まりやすく迷わないように、駅からのアクセスが良い公園や広場を選びます。さらに実際に現地に足を運び、トイレの有無、近くのコンビニ、屋根(雨よけ)の有無などを細かく調査します。

昼食場所の選定では、全員が座れるスペースとトイレの規模が重要になります。しかし最近では公衆トイレが撤去されたり、扉に鍵がかけていたりする施設が増えており、事前の確認が欠かせません。ルートが決まると今度は管理している地方自治体等への使用許可申請や手続きが必要になります。管理者によっては、地元自治会長の同意書を求められたり、トイレの使用料が発生したりすることもあります。過去には、他の団体が地域住民とトラブルを起こしたことが原因で、使用を断られてしまうケースもありました。

また、開催当日に現地の工事や地元のイベントと重なってしまい、急なコース変更を余儀なくされることもあります。ウォーキング例会開催は、まさに一筋縄ではいかないことの連続です。

## 【お知らせ】

### 会報7・8月号のお休みのお知らせ

7月・8月の例会は熱中症を考慮し、開催しません。会報についても7・8月号は、お休みさせていただきます。9月号は9/19“阪神タイガースファーム本拠地から阪神タイガースの本拠地へ”より配布いたします。ご了承のほどよろしくお願いいたします。事務所も7・8月は毎週水曜日のみの開所に変更いたします。(開所時間10時～16時)

8/12(水)はお盆休みにしています。

## 6月・9月第1例会

### 【時の記念日ウォーク

10km(一般向き) :時枝

開催日時 6月10日(水) 10時

集合場所 明石公園(兜日時計前)

(JR神戸線/山陽電鉄/明石駅  
・徒歩5分)

コース 会報5月号を参照

ゴール 魚の棚商店街東入口  
14時頃



☆日本の標準時、東経135度(子午線)が通る明石。6月10日の「時の記念日」は、西暦671年に天智天皇が日本初の漏刻(水時計)で時を知らせたことに由来します。(1)散策に見どころ 明石公園の幸せ探し:夫婦円満の楠や子供村のハートの木を訪ねます。(2)歴史の足跡 本松寺にあるジャイアント馬場氏の墓所や宮本武蔵ゆかりの庭園へ。(3)子午線標識(全8箇所) トンボの標識や国道2号線、大蔵海岸など、街に点在する標識を巡ります。(4)お楽しみスポット 新モニュメント:中崎ベランダに誕生したカラフルな『AKASHI』はフォトスポットに最適!(5)明石グルメ 散策の締めくくりは、本場の玉子焼(あかし焼き)で決まり。今年は晴天を願い、歴史と潮風を感じながら明石の魅力を再発見しましょう。

### 【バスウォーク

日本遺産「ジャパンレッド豪商たちが  
作った町吹矢ふるさと村(6km)」

L:久川

開催日 6月27日(土)

集合場所 ①湊川神社正門前 8時00分

(JR神戸線/神戸駅)

(高速神戸鉄道/高速神戸駅)

②加古川駅北側 9時00分

(JR神戸線/加古川駅)

コース 湊川神社正門前～JR/加古川駅乗車～SA 賀陽 IC～吹屋ふるさと村(ベンガラ館下車見学)～千本観光バス駐車場～吹屋ふるさと村内散策～旧吹屋小学校(昼食・12時40分頃)～高梁市観光バス駐車場でグループ分け





※①備中松山城登城グループは備北バスに乗車後、備中松山城へ  
 ※②市内観光散策グループは武家屋敷見学等  
 高梁市観光バス駐車場集合(全員16時出発予定)～SA 賀陽 IC～JR/加古川駅下車～湊川神社正門前(19時頃)

解散：18時～20時頃の予定ですが、交通事情等で遅れる場合がございます、ご承知ください。

☆令和2年6月に日本遺産に認定されたベンガラと銅の町・吹屋ふるさと村と備中松山城登城Gと高梁市の武家屋敷散策Gに分かれて訪れます。すべてが弁柄色の古い家が軒を連ねる吹屋ふるさと村は「ジャパンレンド」発祥地で古き時代へとタイムスリップするようです。“兵どもが夢の跡”備中松山城は日本三大山城(岩村城・高取城)の一つで、現存12天守で唯一の天守が現存する近世の山城で、世界に誇る天空の城は10月下旬～12月上旬が雲海に浮かぶお城です。時間の都合で高梁市内のすべての観光施設を見学はできませんが、皆様にとって楽しい1日になれば幸いです。

参加者の募集定員は45名でしたが、申し込み者多数により2次募集中です。

**参加費**

¥7,000円(会員)/¥7,500円(一般) 昼食代(¥1,000円) 備中松山城への希望者(限定50名) 登山：¥1,500円 バス代(¥1,000円往復)+備中松山城・入城料(¥500円) 詳細は例会時に配布のチラシ、HPでご覧ください。但し、定員に達した場合はその時点で締め切ります。  
 例会/Faxで受け付け中です。

**【阪神タイガースファーム本拠地から**

**阪神タイガースの聖地へウォーキング 10km(一般向き) L:橋本**

開催日時 9月19日(土) 10時  
 集合場所 ゼロカーボンベースボール多目的広場(阪神本線・阪神なんば線 大物駅・徒歩5分)  
 コース 尼崎城～阪神/尼崎駅～蓬川公園(昼食)～阪神/武庫川駅～甲子園球場～素戔鳴神社～阪神/甲子園駅  
 ゴール 阪神/甲子園駅 14時30分頃

☆ゼロカーボンベースボールパークは昨年(2025年)3月に尼崎市にオープンした阪神タイガースファーム(2軍)の新施設です。ここはいわば、若虎たちが汗を流す「成長の聖地」。今回はここをスタート地

点とし、テレビでおなじみの「尼崎中央商店街」を抜け、憧れの甲子園球場を目指します。二軍から一軍へ。這い上がろうとする選手達の熱い思いを胸に、聖地巡礼ウォーキング楽しみましょう。

**先月の例会を振り返って**

**【麻呂子～鳶塚低山縦走(二上山)】 L:小林(俊)**

開催日時 4月11日(土)  
 参加人数 51名(会員13名)

※前日の雨から一転、当日は快晴に恵まれスタートから汗ばむくらいでした。参加者からは、「二上山には何度か登ったことはあるがこのルートは初めて」だと言う方がほとんどでした。途中、山頂や展望台で何度かの休憩を挟み、12時丁度に昼食場所の馬の背に到着。午後からは二上山雄岳で記念写真を撮り、その後急下りに挑みました。最後は道の駅で皆さん楽しく買い物をされていました。皆さん健脚で、春の山行を喜んで頂けたことにスタッフ一同感謝です。

**【花シリーズ④長岡天満宮のキリシマツツジ】**

L:岩貞

開催日時 4月25日(土)  
 参加人数 122名(会員62名)

※穀雨の時期で、当日の天気予報が日ごとに変りました。文化資料館では、神戸市出身で和紙の研究で功績を残された寿岳 文章氏の展示と、長岡京に関する展示物を見学。初めて訪れた旧上田家には、今も使えるかまどや大正時代のひな壇があり、担当の方から丁寧な説明を受けることができました。昼食後は、中小路家住宅近くの整備された西国街道を通過して、目的地である長岡天満宮へ。残念ながら、キリシマツツジの見頃は過ぎていましたが、ヒラドツツジは、咲いていて綺麗でした。向日市の電柱に難読な町名表示板が多いのに気づかれましたか。

**【阪神なぎさ回廊・今津灯台】 L:小林(俊)**

開催日時 5月2日(土) 10時  
 参加人数 139名(会員90名)

※天に恵まれ、気持ちの良いウォークになりました。ほぼ平坦で、武庫川河川敷から西宮浜(今津灯台)のなぎさ回廊コースを浜風感じながらのんびり歩けたと思います。途中で鳴尾橋からは甲子園球場方面を望むことができ、まさに「甲子園の浜風」を肌で感じるような爽快なコースとなりました。多くの方に参加いただきありがとうございました。

**【お知らせ】**

現在、数人の方に昨年の完歩賞のバッジがお渡しできていません。  
例会受付時に声掛けを、お願いいたします。