



# KWA会報

2026年(令和8年)1月号

第382号 2026年1月1日

発行 神戸ウオーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 明けまして おめでとうございます

高見 明彦

会員の皆様におかれましては、お元気で明るく楽しい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年2025年は6月中旬から9月中旬までの間に熱中症警戒アラートが58回も発令されています。

近畿地方では和歌山県の68回の発令に次いで、兵庫県は2番目の多さになっています。今年も気温が高いと予想されますので、夏場のウオーキングは体調管理に気を付けましょう。

2026年は年間の例会を25回(他特別例会を3回)予定しています。定番の例会もありますが、スタッフ一同知恵を絞って新しいコースも考えました。途中でゴールできる例会もあります。

会員の皆様には、奮ってご参加いただき健康づくりや余暇の有効利用になればと思います。

今年も神戸近辺の海や山など、風光明媚な景色の中を一緒に仲良く楽しみながら歩きましょう。

## ウオーカ賞(年12回以上)について

ウオーカ賞は、毎年神戸初詣ウオークに、お渡ししていましたが、令和8年度は3月の総会にてお渡しすることになりました、ご了承ください。

## 1月・2月の第1例会

### 【神戸初詣ウオーク 6・11km(一般向き)】

L:高見

開催日時 1月10日(土) 10時  
集合場所 東遊園地(花時計前/図書館前)  
(JR神戸線三ノ宮駅西口)



南へ徒歩10分)

コース 会報12月号を参照

ゴール: JR神戸線/新長田駅

☆当協会恒例の新年初ウオークです。東遊園地を出発し、生田神社(生田さん)、湊川神社(楠公さん)、長田神社(長田さん)の三社を巡ります。無病息災や厄払い、一年の健康や幸せを祈りましょう、今年も松の内を避けて開催しますが、各神社とも、少しは混雑が予想されますので譲り合っ

てお参りしましょう。今年のゴールはJR神戸線/新長田駅に変わっています。(IVVは長田神社でお渡ししますが、JR新長田駅まで歩きます。)

### 【播磨富士(高御位山)裾野から

### 低山三山を目指す12km(健脚向き)】

L:里吉

開催日時 1月24日(土) 10時  
集合場所 JR神戸線 宝殿駅南側  
コース 山所地藏〜八坂神社〜幸福地藏  
〜コウノ池〜北山鹿島神社〜新池  
〜惣毛池〜高砂市公園墓地〜  
市ノ池公園〜鹿島神社〜地徳山  
〜大谷山〜大平山〜JR神戸線/曾根駅



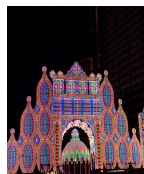
ゴール: 14時30分頃(JR神戸線/曾根駅)

☆宝殿駅より約2kmで山裾(遊歩道)に入ります。木々に囲まれ山は見えませんが、歩きやすいコースです。コースから出るとたちまち山々が見えて、ため池を巡り墓地を通り抜けて市ノ池公園到着後昼食休憩、再スタートで低山三山を目指します。三山は足元に充分注意して油断せずに景観を満喫してください。三山から抜けると陸橋を渡って曾根駅へ。(但し、山を歩くのが困難な方は三山と並行して少し山裾を歩いてゴールを目指してください)

### 【神戸の冬の風物詩 神戸ルミナリエウオーク

### 8km(一般向)】 L:久川

開催日時 1月31日(土) 16時  
集合場所 キャナルタウン広場 JR神戸線/兵庫駅南  
コース 兵庫運河〜ノビースタジアム神戸〜和田  
岬駅前〜中央市場駅前〜川崎重工前  
〜ハーバーランド〜メリケンパーク会場(ゴール  
後は自由観賞)  
最寄り駅 JR神戸線/元町駅/三ノ宮駅  
ゴール メリケンパーク 18時頃



☆阪神淡路大震災の犠牲者の鎮魂と復興への願いを込め、震災から31年の今年の神戸ルミナリエのテーマは「神戸の鼓動、光の物語」。集合場所は都市局まち再生推進課にお借りした兵庫駅前南キャナルタウン広場です。そこからメリケンパーク会場のゴールまで歩きます。メイン会場のメリケンパーク(作品名:海を望む宮殿(光の回廊のギャラリーは有料)・旧外国人居留地(作品名:ドッピオガゼボ)・東遊園地(壁掛け作品名:スパッリエーラ))周辺エリアでもイルミネーションが薄暮から21時30分まで点灯されますので、ゴール後は、自由にご観

覧ください。皆様にとって素晴らしい1日になれば幸いです。

### 【石井ダムから鳥原貯水池

11km(一般向き)

L:里吉

開催日時 2月7日(土) 10時

集合場所 神鉄鈴蘭台駅前

コース 菊水山登山口～石井ダム～鳥原貯水池～東山商店街～メトロ神戸～JR神戸線/神戸駅  
ゴール: JR神戸線/神戸駅



14時30分頃

☆登山口から右へ神戸電鉄の線路に沿って石井ダムへ!! 妙号岩の壁面に南無阿弥陀仏と彫られた高さ55mの岩場に出合います、さらに進むとどっしりと構えた石井ダムが見えます。ダムで休憩後すぐに堰堤の階段が約300段あり足元には十分注意して降りてください。鈴蘭台処理場ではトイレ休憩、そして鳥原貯水池で昼食休憩一服した後急な坂道を下りその先の東山商店街で買物後に湊川公園で小休止、その後新開地本通りを抜けメトロ神戸からゴールの神戸駅へ

### ※※※ファミリーウォーキング※※※

#### ③ 「兵庫七福神を巡る」 7km

開催日時 1月11日(日) 9時30分

集合場所 JR神戸線/兵庫駅 兵庫駅前南公園

ゴール 神戸市営地下鉄/和田岬駅

12時30分頃 (昼食はありません)

#### 【1.17 メモリアルウォーク 2026 約4km】

開催日時 1月17日(土) 8時45分～9時15分

集合場所 みなとのもり公園

ゴール なぎさ公園(HAT 神戸)

参加希望者は「1.17 メモリアルウォーク 2026」でネット検索のうえ、詳細を確認して、12/26(金)までに申し込みを済ませてください。

(事前申込制・600名 応募多数時は先着順です)

### 先月の例会を振り返って

#### 【“国際空港 神戸空港へ”】

L:松山

開催日 11月22日(土)

参加人数 197名(子供2名含む)(会員86名)

★ウォーキングに最適な天気でした。各地より大勢の方にお集まりいただきありがとうございました。まず北公園としおさい公園から変わりつつある神戸港の展望を楽しんでいただきました。

“BE KOBE”前でひと時すごし南公園での昼食後に、本日のメインである空港に離着陸する飛行機を西緑地遊歩道から見る事ができました。また海越しに見える明石海峡大橋の景観も楽しんでいただきました。宿借り“子は鎧”モニュメントで休憩後、本日の難関の神戸スカイブリッジを登りゴールの空港島中央緑地へ、その後は空港内や滑走路を見学して頂きました。今回は2027年に

開催されるワールドマスターズゲームズ2027関西のプレウォークとして開催しました。2027年の本番に向け準備中です。お楽しみにしてください。

#### 【熊野古道バスウォーク】

L:久川

開催日 11月29日(土)

参加人数 76名(会員40名)

★湊川神社正門を少し遅れの8時20分出発、紅葉シーズンの交通渋滞を考慮し、五条経由を湾岸線に変更し、紀ノ川SAにて休憩後、熊野古道(発心門王子バス停)に12時30分過ぎに到着、約100m上り、世界遺産：発心門王子広場にて昼食後、記念撮影を行い、ウォーキングをスタート。次の水呑王子までは舗装道の上り下り坂を進み、水呑王子で列詰、水呑王子からも上り下り坂の地道が続く、伏拝王子の茶店で一息入れる。伏拝王子を越えると緩やかな下りの地道になるが、三軒茶屋跡からは上り坂を約1km、下り坂の石ころ道も約1km続き、階段を下ると舗装道に出た。身なりを整え祇園王子に参拝後、裏鳥居から熊野本宮大社に16時頃に参拝、長い階段を下り、大鳥居前で記念撮影し、バス乗り場でお土産タイム。16時45分に熊野本宮大社を後に、途中、印南SA(お土産タイム)と泉大津SAにて休憩後に湊川神社には予定時刻遅れの20時40分に全員が無事到着。色々と渋滞を避けての変更をしましたが、予定時刻が遅れ、申し訳ございません。熊野古道Wと熊野本宮大社の参拝を日帰りで行いましたが、皆様のご協力のお陰で、バスウォークを楽しんで頂けていれば幸いです。

#### 【北野異人館のサンタを観に行こう】 L:高見

開催日 12月6日(土)

参加人数 127名(会員73名)

★毎年北野異人館のある界限では12月になるとサンタさんがあちらこちらに登場します。その中でもうろこの家の「世相サンタクロース」の人気があります。コースとしては生田川公園を北進し、神戸の街を見下ろせる「北野遊歩道」を歩きました。不動坂の急な坂を上がり、うろこの家の際まで来ると、今年は大阪関西万博で人気のあった「ミャクミャク」「ドジャーズの日本人選手の3人」「高市総理大臣」等が飾られていて観ることが出来ました。うろこの家に入らず見られる穴場です。皆さんに楽しんで頂けたと思っています。ラインの館を見学し、北野異人館界限のサンタさんを観ながらゴールの元町を目指しました。来年はどんな世相サンタが見られますかな?

### 2026年新入会

(敬称略)

石山 美貴緒(三田市) 加納 真治(神戸市・長田区)  
藤本 昌寿(神戸市/灘区) 藤本 一美(神戸市/灘区)  
河野 美香(神戸市/灘区)