



# KWA会報

2026年(令和8年)3月号

第384号 2026年3月1日  
 発行 神戸ウオーキング協会  
 〒651-0076  
 神戸市中央区吾妻通 4-1-6  
 神戸市生涯学習支援センター4F  
 Tel・Fax 078-251-0114

## 第34回総会の開催のご案内

第34回総会は、“BE KOBE(変わる神戸の水辺)と総会ウオーク”終了後に、開催いたします。ご参集ください。

日時:3月21日 土曜日 13:00 予定  
 場所:コミスタ神戸4F体育館にて

開催いたします。

会報4ページの会計案等に目通しの上、今後の協会運営に、活発なご意見を頂きますように、よろしくお願いたします。

アクセス:JR三ノ宮駅・阪急/阪神神戸三ノ宮駅より東へ約15分弱。旧西国街道を、約900m、生田川を渡り大安亭市場入り口南  
 コミスタこうべ(旧吾妻小学校)南棟4F  
 (尚、当協会事務所は北棟4Fです。)

2026年総会で表彰の永年会員の方々は以下のとおりです。ご出席をお願いいたします。

### ◆30年表彰者2名(会員番号順・敬称略)

植松 勇 小林 正俊

### ◆20年表彰者5名(会員番号順・敬称略)

渋谷 英雄 木村 艶子 大崎 八重子  
 長野 颯夫 堀米 克弘

### ◆10年表彰者5名(会員番号順・敬称略)

加藤 廣賢 桐本 八重子 桐本 加津子  
 宇治 敬司 前川 敏夫

### ※会員年齢構成(2026.1.31現在)

会員 163名 平均年齢 74.5歳

男性 115名 75歳 女性 48名 73.2歳

男性	年齢層	女性
1	90歳以上	1
14	85歳~89歳	3
15	80歳~84歳	12
31	75歳~79歳	10
27	70歳~74歳	4
15	65歳~69歳	6
9	60歳~64歳	5
2	55歳~59歳	5
0	50歳~54歳	2
0	26歳~49歳	0
1	20歳~25歳	0

あなたの「歩く」が、誰かの健康と笑顔に

神戸ウオーキング協会

「今日も楽しかった、ありがとう」そんな言葉が飛び交うウオーキング、その舞台裏を支えているのが、私たちスタッフです。

現在、神戸ウオーキング協会では、一緒に盛り上げてくれる新メンバーを募集しています。

仕事内容は、コースの安全や受付、参加者への声掛けなど。特別な知識は必要ありません。

「定年後の時間を、地域のために使いたい」

「健康に関する知識を深めたい」

「世代を超えた仲間を作りたい」・・・

きっかけは何でも構いません、四季折々の景色を楽しみながら、私たちと一緒に、心地よい汗を流しませんか？

活動日は月2~3回程度です。スタッフや事務所までのご連絡を、お待ちしております。



## 3月・4月の第1例会

### 【花シリーズ① 梅 明石石が谷公園

6/11km(一般向き)

L:松山

開催日時 3月7日(土)

集合場所 上が池公園(JR神戸線/西明石駅)  
 (新幹線出口徒歩5分/

東出口徒歩7分)



コース 会報2月号を参照

中間ゴール:石が谷公園 13時頃

近隣駅:高丘東1丁目バス停

(神姫バス)

ゴール JR神戸線/大久保駅 14時30分

☆上が池公園内には花木、山野草コーナーなどが設けられています。公園を出ると地元の遊歩道西明石緑地が広がっています。その後、明石市が選

定する「わがまちあかし景観50選」にも選ばれている松陰新田ため池群の寺池と静かな田園空間や白壁の蔵も重なった古い民家が建ち並ぶ農村風景が広がった道を歩きます。その後石が谷公園で、昼食後に約800本の紅白の梅が咲き誇る梅林を巡りながら一足早い春の息吹を感じるウォーキングを楽しみませんか。その後、ため池を巡りながら7～8世紀に作られた高丘古窯跡群に立ち寄りませう。最後に姫路城主・池田輝政から寄進された薬医門は左甚五郎が墓股(かえるまた)を制作したと伝わっている光触寺を訪れゴールの大久保駅を目指します。今年の花シリーズは5種類の花を巡りますが、全てにご参加いただいた方には、ささやかな完歩賞を予定しています。  
(中間ゴールの方も対象になります。)

【BE KOBE(変わる神戸の水辺)と

総会ウォーク 7km(一般向き) L:久川

開催日時 3月21日 (土) 10時  
 集合場所 神戸駅南広場(JR神戸線/神戸駅)  
 コース プレスリー銅像前～はねっこ橋～メリケンパーク(BE KOBE)～震災メモリアルパーク前～NEW SEA PORT AREA (TOTTEI PARK)～神戸税関前～神戸国際会館前(BE KOBE)～JR神戸線/三ノ宮駅  
 ゴール JR神戸線/三ノ宮駅



12時30分頃

☆今年の総会ウォークは『BE KOBE “変わる神戸の水辺”』と題して、ハーバーランドのプレスリー銅像前、はねっこ広場と高浜岸壁から神戸港の美しい風景を眺めながら、メリケンパーク(BE KOBE)へ向かいます。震災メモリアルパークでは、震災の記憶を振り返って頂き復興の歩みを辿り、昨年オープンしたばかりの話題のスポット“NEW SEA AREA (TOTTEI PARK)”で昼食休憩とさせていただきます。昼食後は日本で一番短い国道(国道174号線・187.1m)を通り、神戸国際会館前(BE KOBE)を目指します。新しく生まれ変わった神戸の景色を、自分の足で再発見しましょう。  
 ゴール後は会員の皆様は、13時から総会がコミスタ神戸南棟4階体育館にて、開催されます。

【東六甲縦走(宝塚～太平山/六甲山最高峰へ)

12/22km(健脚向き・超健脚向き) L:小林(俊)

開催日時 3月28日 (土) 9時  
 集合場所 湯本台広場 (JR/阪急・宝塚駅徒歩5分)  
 コース 塩尾寺～岩倉山～大谷乗越～太平山～船坂峠～一軒茶屋～六甲山最高峰～六甲ガ



ーデンテラス～六甲ケーブル山上駅  
 中間ゴール 阪急/逆瀬川駅  
 12時30分頃  
 ゴール ケーブル山上駅 (神戸六甲鉄道)  
 15時頃

※注意 六甲ケーブルはリニューアル工事のため 4/10まで運休中 (六甲ケーブル下駅までバス代行輸送中)

☆今回は六甲山分割縦走④のコースを逆走(逆歩)します。先ず塩尾寺までの急坂を登り、そこで一息入れてから本格的な山行に入ります。通常の縦走では立ち寄りない岩倉山(△488m)や大平山(△681.8m)の山頂にも立ち寄りたと思っています。大平山でランチタイムを過ごした後は、一軒茶屋・六甲最高峰(△931.3m)を経て、六甲ケーブル六甲山上駅に向かう充実したルートです。前半はトイレがなく、後半の一軒茶屋、ガーデンテラス、六甲山上駅しかトイレはありませんのでスタート前に済ませておきましょう。今年の例会では一番のロングコース(22km)と高低差になりますが、途中の大谷乗越からバスでエデンの園～阪急逆瀬川駅へ降りる中間ゴール(12km)も用意しています。しっかり準備して、みんなで完走し早春の六甲山登山を楽しみましょう。

【花シリーズ② 桜 神戸桜のトンネル

8km(一般向き) L:高見

開催日時 4月4日 (土) 10時  
 集合場所 灘駅北広場 (JR 灘駅)  
 コース 西郷川河口公園～都賀川右岸(都賀川公園)～護国神社～桜のトンネル～王子スポーツセンター～JR灘駅  
 ゴール JR神戸線/灘駅



14時頃

☆西郷川河口公園は早春の河津桜と菜の花のコントラストが見事に咲き誇る人気スポットです。都賀川公園は神戸有数の桜の名所として知られ、川沿いの遊歩道から眺める桜はまさに圧巻。最後は、灘区にある高尾通りの「桜のトンネル」です。約400mにわたって植えられた桜が頭上で重なり見事なトンネルを作ります。いずれも神戸桜の名所です。皆さん、春の訪れを楽しみながら歩きましょう。

ファミリーウォーキング

【神戸・桜の名所の公園巡り 7km】

開催日時 4月5日(日) 9時30分  
 集合場所 JR神戸駅(駅前南広場)  
 ゴール: JR神戸線 兵庫駅 12時30分頃



コース：大倉山公園～湊川公園～会下山公園(桜並木)～地下鉄上沢駅～神戸高速/大開駅～JR 神戸線/兵庫駅

※事前申込不要 参加費：無料 昼食休憩無

特別例会:社会科・工場見学

【西神中央公園の桜と

グリコピア工場見学 7km】



開催日時 4月9日(木) 10時  
集合場所 プレンティ広場  
西神中央駅(神戸市営地下鉄)

募集人員 80名限度(先着順) 例会で受付中  
参加費 大人500円 子供(中学生以下無料)

先月の例会を振り返って

【播磨富士(高御位山)裾野から

低山三山を目指す】 L:里吉

開催日時 1月24日 (土)  
参加人数 119名(会員48名)

※宝殿駅スタート。加古川バイパスに沿って山裾(遊歩道)に入り淡々と歩きたため池を、巡り霊園を通過して昼食場所の市の池公園に皆さん遅れることなく到着し昼食後鹿島神社で参拝を済まし三山と、山裾の道に分かれてゴールの曾根駅に向かいましたが、意外や意外で三山の方が大半でびっくり。岩山では皆さん不慣れな方もいたと思いますが、若干時間はかかりましたが、熱心に歩かれ何事もなくアンカー、各スタッフのご苦労もあり皆さん無事にゴール出来ました。

【神戸の冬の風物詩

神戸ルミナリエウオーク】 L:久川

開催日時 1月31日 (土)  
集合場所 160名(会員74名)

※震災の年から開催されたルミナリエは今年で31回目。今年のテーマは「神戸の鼓動、光の物語」。JR/兵庫駅南のキャナルタウン広場を、集合場所にお借りし、駅前の地下道を通り、兵庫運河～ノエビアスタジアム神戸で列詰めトイレ休憩後は、ハーバーランド(はねっこ広場)に向かい、神戸ガス燈通りの美しいイルミネーションはせせらぎ通りまで続き、中突堤ターミナル手前からはライトアップされたポートターミナルの上のお月様も綺麗でした。メリケンパーク会場手前の神戸海洋博物館前でゴールとし、自由見学。ご要望のあった数人の方を東遊園地会場までご案内しましたが、光の回廊「ガレリア」、光の壁掛け「スパッリエラ」など神戸の夜景と共に、楽しんで頂けたと思います？

【石井ダムから鳥原貯水池】

L:里吉

開催日時 2月14日 (土)  
参加人数 87名(会員63名)

※冬の冷たい風が吹き、寒さが増す中、鈴蘭台駅をスタートしました。神戸電鉄の線路沿いを進み、石井ダ

ムに向かう途中で目に飛び込んでくるは“南無阿弥陀仏”と大きく刻まれた妙号岩です。その圧倒的な存在感に、参加者の皆様も思わず足を止め感動されていました。石井ダムから360°見渡すパノラマ景観も言葉にできないほどの素晴らしさでした。その後、鳥原貯水池に沿って歩き、昼食休憩を経て東山商店街の手前でIVVを配布し、神戸新鮮市場ではフリーウオーク。東山商店街では皆様それぞれ買物を楽しまれている様子が印象的でした。最後は湊川公園からJR神戸駅に向かい、無事にゴールいたしました。寒い中でのウォーキング、本当にお疲れ様でした！

2026年新入会

(敬称略)

中野 正信(神戸市・兵庫区) 鎌田 愛子(西宮市)  
新しいお仲間です、よろしく願いたします。  
令和8年1月31日現在 会員数は163名です。

2025年度ウォーカー賞受賞者(94名)

第34回総会時に2025年度のウォーカー賞をお渡しいたします

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 佐藤 昌博  | 上ノ原 紀子 | 荻原 信子  |
| 小林 加須子 | 原 正道   | 原 澄子   |
| 秋月 和子  | 小林 正俊  | 秦野 喜久子 |
| 里吉 正夫  | 久川 正博  | 丸山 富夫  |
| 豊田 茂実  | 西村 公志  | 山下 奉晃  |
| 紀野 猛男  | 小中 清史  | 島田 壽美子 |
| 渋谷 英雄  | 大崎 八重子 | 安部 浩三  |
| 藤井 年弘  | 堀元 秀馬  | 堀元 美千江 |
| 時枝 正治  | 船見 尚弘  | 佐藤 寛和  |
| 大西 政巳  | 高橋 伸治  | 石野 保明  |
| 吉原 康之  | 中西 寛   | 高見 明彦  |
| 山本 始華留 | 山本 喜代美 | 古都 利治  |
| 植村 勝己  | 住ノ江 春夫 | 藤原 誠   |
| 高見 敦子  | 斎藤 巧一  | 橋本 規久子 |
| 平井 由幸  | 土井 妙子  | 川崎 省二  |
| 福永 美保  | 石本 好教  | 島崎 幸江  |
| 森岡 なつ美 | 友松 紀子  | 野瀬 政雄  |
| 佐々木 貴敏 | 佐々木 雅美 | 小林 俊隆  |
| 桐本 八重子 | 桐本 加津子 | 宇治 敬司  |
| 大西 千代  | 木下 治子  | 田中 幸子  |
| 岡崎 幸一  | 前島 茂罔  | 井門 明義  |
| 前田 正憲  | 森本 その子 | 本田 直二  |
| 間嶋 則博  | 一宮 正勝  | 福田 貴子  |
| 松山 和博  | 三田 勝弘  | 松井 朗   |
| 蓑毛 秀治  | 熊谷 晃   | 善光 章二  |
| 北川 康夫  | 阪上 信綱  | 山下 秀雄  |
| 清水 知史  | 坂本 全   | 福成 克幸  |
| 川 小枝子  | 中田 正克  | 藤原 英二  |
| 村上 強   | 小山 晶子  | 大阪 恒平  |
| 大霜 景一  | 緒方 寛   | 松永 正和  |
| 橋本 尚幸  | 西川 知延  | 大熊 和則  |
| 作田 浩二  |        |        |

2025年度収支決算書

(2025年1月1日～2025年12月31日)

科目	予算額	決算額	差額
会費	900,000	883,200	△ 16,800
臨時会費	700,000	709,200	9,200
助成金	60,000	55,000	△ 5,000
寄付金	10,000	13,170	3,170
受託料	1,000,000	911,567	△ 88,433
雑収入	20,000	18,259	△ 1,741
記念事業準備金	300,000	45,200	△ 254,800
前年度繰越金	1,326,295	1,326,295	0
計	4,316,295	3,961,891	△ 354,404

2026年度予算案

(2026年1月1日～2026年12月31日)

科目	予算額	前年度実績	備考
会費	750,000	883,200	年会費・入会金・Wライフ
臨時会費	700,000	709,200	非会員の例会参加費
助成金	55,000	55,000	神戸市レク協会他
寄付金	10,000	13,170	会員寄付金
受託料	900,000	911,567	受託事業費全般
雑収入	20,000	18,259	グッズ売上他
記念事業準備金	100,000	45,200	WMG2025準備金
前年度繰越金	1,734,163	1,326,295	
計	4,269,163	3,961,891	

貸借対照表

(2025年12月31日現在)

資産の部	(単位:円)
現金	43,219
通常貯金	674,508
費通預金	2,958,620
前払金	101,736
計	3,778,083

負債の部	(単位:円)
前受金	716,200
未払金	27,720
計	743,920
純資産の部	
記念事業準備金	1,300,000
前期繰越金	1,326,295
当期剰余(損失)金	407,868
次期繰越金	1,734,163
計	3,034,163
負債・純資産計	3,778,083

<監査報告>

神戸ウォーカーズクラブ協会2025年度決算について  
 廣瀬・須崎両監査員監査したところ、  
 適正かつ正確に処理されていると認めましたの  
 でここに報告致します。

2026年02月10日

監事 田中幸子  
 監事 高見敦子

科目	予算額	決算額	差額
来事業費	1,250,000	872,013	△ 377,987
会報発行費	150,000	65,164	△ 84,836
JWA(日歩協)費	400,000	271,518	△ 128,482
運営費	450,000	232,629	△ 217,371
会費	60,000	7,190	△ 52,810
備品費	350,000	0	△ 350,000
総会費	50,000	30,945	△ 19,055
慶弔費	10,000	22,053	12,053
事務所費	900,000	690,654	△ 209,346
記念事業準備金	300,000	35,562	△ 264,438
予備費	396,295	0	△ 396,295
次期繰越金	0	1,734,163	1,734,163
計	4,316,295	3,961,891	△ 354,404

科目	予算額	前年度実績	備考
事業費	900,000	872,013	例会運営費他
会報発行費	70,000	65,164	印刷費・発送費他
JWA(日歩協)費	300,000	271,518	傷害保険・Wライフ他
運営費	300,000	232,629	協会運営維持に必要を費用
会費	10,000	7,190	会員証・名刺作成費他
備品費	350,000	0	事務所備品
総会費	40,000	30,945	会場費・資料作成他
慶弔費	20,000	22,053	
事務所費	600,000	690,654	事務所賃借料・当番費・電話代他
記念事業準備金	100,000	35,562	WMG実施準備金
予備費	1,579,163	0	
次期繰越金	0	1,734,163	
計	4,269,163	3,961,891	

※事業費の内訳 例会運営費 451,565

特別事業費 420,448