



KWA 会報

2026年(令和8年)5月号

第386号 2026年5月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

世界を歩こう、神戸を歩こう！

ワールドマスターズゲームズ関西 2027

神戸ウォーキング協会

会員の皆様、日頃より当協会の活動への温かいご協力、誠にありがとうございます。

いよいよ来年5月、世界最大の生涯スポーツの祭典「ワールドマスターズゲームズ関西2027」が開催されます。開幕まであと一年。神戸ウォーキング協会は、この大きな舞台にオープン競技「ウォーキング」の団体として参加いたします。ワールドマスターズゲームズ関西2027は、30歳以上のスポーツ愛する人なら誰でも主役になれる祭典です。

オープン競技のウォーキングは単なる速さの追及ではありません。年齢に関係なく誰でもが参加できる競技です。私たちが歩くのは、慣れ親しんだ神戸の街。歴史の馨る小径、潮風の吹き抜けるウォーターフロント、そして色鮮やかな自然。五感を研ぎ澄ませて歩くその道で、世界中の仲間と出会い、共に笑い、完歩の喜びを分かち合しましょう。私たちのホームグラウンドである神戸が世界大会の舞台となります。これまで例会で歩んできた道が、世界へとつながる道になります。「世界大会に出場するという一生の思い出」を、ぜひ神戸ウォーキング協会の仲間と一緒に作りませんか。これから一年、大会本番に向けて体力を整え、共に準備進めていきましょう。

皆様の積極的な参加を、心よりお待ちしております。

5月・6月第1例会

【阪神なぎさ回廊・今津灯台

12km(一般向き) L:小林(俊)

開催日時 5月2日 (土) 10時

集合場所 武庫川右岸河川敷



(阪神武庫川駅西口徒歩3分)

コース 会報4月号を参照

ゴール 阪神/今津駅 14時30分

☆阪神なぎさ回廊シリーズ 今年は今津灯台を訪ねます。港の中にポツンと建つその姿は、文化7年(1810年)に設置され、安政5年(1858年)に再建されたレトロモダンな小さな灯台です。津波や高潮の水害対策として水門を建設するため、2023年~2024年にかけて灯台は移設されましたが、今なお「現役最古の木造航路標識」として海を見守っています。心地よい潮風を感じながら初夏の西宮海岸を楽しく歩きましょう。

豆知識：今津灯台は民間「大関酒造の長部家」によって建てられ今も民間管理されている珍しい灯台です。昼食場所変更します。

甲子園浜海浜公園⇒鳴尾浜海浜公園(南地区)へ

【花シリーズ④ 薔薇(須磨離宮公園の薔薇)

9km(一般向き) L:高見

開催日時 5月23日(土) 10時

集合場所 若松公園(鉄人28号広場)

(JR神戸線/新長田駅徒歩3分)

コース 駒林神社~衣掛公園~妙法寺川



左岸公園~妙法寺川公園~須磨離宮公園(昼食)~離宮道~須磨寺公園~須磨寺~須磨駅<JR神戸線/山陽>

ゴール JR神戸線/須磨駅 14時00分頃

須磨離宮公園の当日入園料は無料です。

☆花シリーズの4回目、須磨離宮公園を訪ねます。公園内には「王侯貴族のバラ園」「バラの歴史と文化園」「世界殿堂入りバラ園」3つのバラ園があります。園内では約300種、4,000株のバラを観ることが出来ます。普段は入園料が必要ですが、例会当日の5月23日(土)は『須磨音楽の森』と云う神戸まつりの関連のイベントがあり、無料で入園できます。

園内でバラの濃厚な香りを楽しみましょう。

スタンプカードは忘れずに、お持ちください。

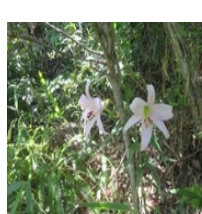
【播磨アルプスと笹ユリ鑑賞

14km(健脚向き) L:吉原

開催日時 5月30日(土) 9時30分

集合場所 JR神戸線/宝殿駅(南側)

コース 岸交差点~成井登山口~ケモノ



道又は参道(笹ユリ)~高御位山

(昼食)~播磨アルプス~桶居山

分岐~鹿嶋山~馬の背~鹿嶋神

社駐車場~JR神戸線/曾根駅

ゴール JR神戸線/曾根駅

14時30分頃

☆播磨平野に美しい稜線を描く播磨アルプス・高御位山。その山肌を彩る初夏の風物詩といえば、可憐に咲く笹ユリです。淡い桃色の花びらが風に揺れる姿は、山歩きの疲れをそっと癒してくれるような優しさがあります。山頂に立てば、そこには思わず息をのむような大パノラマ。播磨平野や遠くの山並みまで見渡せる眺めは、まさに“ご褒美の景色”。達成感と爽快感が胸いっぱい広がります。高御位山の魅力は、なんといっても変化に富んだ岩稜コース。足元の岩や斜面

を踏みしめながら進むたびに、次の景色が開けていく爽快感があります。軽快に歩ける区間も多く、初心者でも「山歩きって楽しい」と感じられるルートです。初夏の山の新鮮な空気を思い切り吸って、季節の花と雄大な景観を一緒に楽しみましょう。

【時の記念日ウオーク】

10km(一般向き) L:時枝

開催日時 6月10日(水) 10時00分
 集合場所 明石公園兜日時計前
 (JR神戸線/山陽電鉄/明石駅・徒歩5分)
 コース 明石公園幸せスポットめぐり～ハートの木～こもれびの小径～本松寺～亀の水～トンボの標識～人丸山公園(昼食)～西国街道～中崎遊園地のトンボの標識(レプリカ)～中崎ベランダ護岸・AKASHIモニュメント～魚の棚商店街東入口
 ゴール 魚の棚商店街東入口 14時頃
 (近隣駅:明石駅<JR神戸線/山陽)



☆日本の標準時、東経135度(子午線)が通る明石。6月10日の「時の記念日」は、西暦671年に天智天皇が日本初の漏刻(水時計)で時を知らせたことに由来します。(1)散策に見どころ 明石公園の幸せ探し:夫婦円満の楠や子供村のハートの木を訪ねます。(2)歴史の足跡 本松寺にあるジャイアント馬場氏の墓所や宮本武蔵ゆかりの庭園へ。(3)子午線標識(全8箇所) トンボの標識や国道2号線、大蔵海岸など、街に点在する標識を巡ります。(4)お楽しみスポット 新モニュメント:中崎ベランダに誕生したカラフルな『AKASHI』はフォトスポットに最適!(5)明石グルメ 散策の締めくくりは、本場の玉子焼(あかし焼き)で決まり。今年は晴天を願い、歴史と潮風を感じながら明石の魅力を再発見しましょう。

 バスウオーク受付中 

開催日時 6月27日(土) 湊川神社前 8時15分
 加古川駅北側 9時10分
 行先:豪商たちが作った町・吹矢ふるさと村(岡山県)



参加者の募集定員:45名(定員に達し次第、受付終了)
 参加費:7,000円(会員)7,500円(一般) 昼食代(1,000円)
 備中松山城への希望者(限定50名) 別途希望者;登山バス代(1,000円往復)・備中松山城・入城料(500円)
 詳細は例会時に配布のチラシ、HPをご覧ください。
 但し、定員に達した場合はその時点で締め切ります。
 例会/Faxで受付中です

先月の例会を振り返って

【BE KOBE(変わる神戸の水辺)と

総会ウオーク】 L:久川

開催日時 3月21日(土)

参加人数 127名(会員93名)

※神戸駅南広場から世界に3体しかないプレスリーの銅像を経て、はねっこ広場へ。“ここで一旦列を詰め”煉瓦倉庫や高浜岸壁、中突堤ターミナルに向かいました。メリケンパークの「BE KOBE」で一休みした後は、震災メモリアルパークへ。昨春完成したエリアのTOTTEI PARK では日本初上陸のシャボン玉に見立てた新イベント「KOBE BUBBLUMI(神戸バブルミ)2026アート&イルミ」が、水辺を彩る幻想的な姿で迎えてくれました。昼食休憩後、日本一短い国道を通過して神戸国際会館前へ、その前にある、もう一つの「BE KOBE」にて、解散となりました。変わる神戸の水辺を楽しんで頂ければ幸いです。

【東六甲縦走(宝塚から太平山・六甲山最高峰へ)】

L:小林(俊)

開催日時 3月28日(土)

参加人数 82名(会員29名)

※快晴に恵まれ気持ち良い例会になり参加者の皆様には心より感謝申し上げます。逆瀬川駅へは約20名の方が無事ゴールされました。六甲山上駅にゴールされた方のうち約半数がバスをご利用され、残りの半数の方は徒歩で下山されました。ロングコースでしたが、皆さん健脚で、景色を楽しみながら完歩されました。

【花シリーズ②(神戸桜のトンネル)】

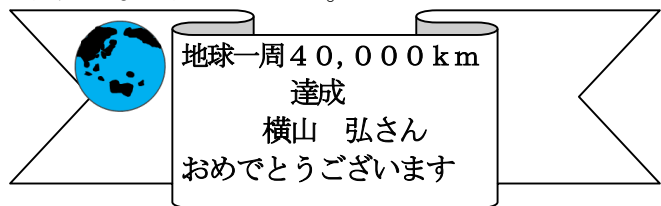
L:高見

開催日時 4月4日(土)

参加人数 70名(会員59名)

☆当日残念ながら天気は雨でした。

そのため、都賀川右岸(都賀川公園)の川の遊歩道を歩く予定でしたが、以前雨の為都賀川の水位が上がり、事故があったため、遊歩道を諦め川沿いのコースに変更しました。桜のトンネルは南北約400mの坂道に47本のソメイヨシノが並んでいるのですが、枯死や腐敗があり、倒木の恐れがあるとの事で24本の伐採が予定されています。桜のトンネルとしては今年が見納めで、次は10年後にみられるとの事です。開催のタイミングは良かったのですが、やはり雨にはかないませんでした。



2026 年度新入会

(敬称略)

新しいお仲間が増えました、よろしくお願いたします
 平井 尚子(神戸市/灘区) 木村 誠治(神戸市/須磨区)
 2026年4月24日現在 168名です。