



KWA会報

2016年(平成28年)8月号

第274号 2016年8月1日発行

神戸ウオーキング協会

651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター北棟4F

Tel・Fax 078-251-0114

<日本開国「セブンハーバースリーグ」>

第8回みなと町神戸 ツーデーマーチ 参加申込受付中!!!

10月29日(土)~30日(日)開催です。

各例会時や、振込等で受付しています。

今年度からツーデーマーチ参加を年間完歩賞の対象回数に加えることが決定しています(両日歩かれてもカウントは1回です)。

大会誌への氏名掲載は9月23日受付分まで、事前申し込みは10月14日までとなっております。

8月・9月の第1例会

【みなと神戸海上花火大会

たそがれウオーク 11km】 L: 斎藤

開催日 8月6日(土) 東遊園地 16時30分集合
2016/7月号に掲載済み

※ 懐中電灯ご持参ください

【真田幸村・大坂の陣

日の本一の兵(つわもの) 10km】 L: 久川

開催日 8月27日(土)

集合場所 JR/大阪城公園駅 駅前広場

集合時間 10時

コース 大阪城(淀君・秀頼終焉の地)~心眼寺~宰相公園・三光神社~真田山公園~御勝山公園~安居神社(幸村終焉の地~一心寺~天王寺公園~JR/天王寺駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 1615年5月7日、真田幸村は最後の望みを持って大阪城を出陣し、家康が冬の陣で本陣を置いた茶臼山に陣を敷きます。幸村は最後の決戦と覚悟し”狙うは徳川家康の首一つ”と家康の本陣を3度襲撃しましたが、願いは叶わず、安居神社で戦死しました。家康に“日の本一の兵(ひのもといちのつわもの)”と言わしめた幸村の足跡を訪ねます。

【一庫ダム湖畔ウオーク 12km】 L: 堀米

開催日 9月10日(土)

集合場所 能勢電鉄/日生中央駅 駅前広場

集合時間 10時

コース 山陽自然歩道~井補野交差点~知明さくら橋~一庫公園/湖畔駐車場~知明りんどう橋~光風台駅~笹部駅~川西市郷土館~能勢電鉄/山下駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 猪名川の水がめ「一庫ダム」を周遊し、笹部駅周辺の田園風景を見ながら「川西市郷土館」へと向かいます。郷土館見学は希望者のみ(一般300円・65歳以上150円)ですが、大正時代の洋館「旧平賀邸」は2015年公開映画

美人の神戸

加藤 洋一

美人は3日もすれば見飽きるとの揶揄があるが、それは周囲に個性的な容貌の女性しかいない輩の妬みであろう。美人は長持ちする。

神戸は全国の都市の中でも魅力的な街として常に5指に入る。なぜ神戸なのか？

一般的に言い尽くされている理由は、天然の良港を有し、歴史が浅いことで過去の因習に固執せず、舶来のものを受容する感度が高い都市だったことである。しかし、物流の変化により港町としての神戸は70年代から凋落していく。だが神戸の神話は衰えなかった。

山と海がこれ程見事に調和した都市はないだろう。北野を中心とするエキゾチックな雰囲気、ファッション界をリードしてきたという自負、学術的なレベルの高さ、こうした要因が、神戸を美人たらしめた。

私達スタッフが所有するオレンジ旗には「神戸ウオーキング協会」のロゴが入る。腐っても鯛の鯛を神戸に置き換えてもよからう。当協会は「去る者は追わず、来る者は拒まず」の姿勢である。例会に参加してウオーキングの楽しみを知ってほしい。さらに会員となって当協会に属することで人間の輪が広がると期待する。目には見えない何かを掴んでもらえれば、これ以上の幸甚はない。

!!! 熱中症予防ポイント !!!

汗をかく前に しっかりと水分を溜めて出かけましょう。 血中の塩分濃度が低下すると、脳は水分吸収を拒否します。とにかく早め早めの給水が必要です。

「繕い裁つ人」で主人公が経営する洋裁店として撮影され、また 2014 年 NHK 連続テレビ小説「マッサン」では新婚時代を過ごした家として登場しています。多くの方のご見学をお勧めいたします。郷土館は多田銀山の精錬所跡として残る「平安家」の屋敷です。

先月の例会を振り返って

神戸空港開港・10 周年記念ウオーク L:久川

開催日 6月25日(土)

参加人員 205人と子供1名(会員140人)

☀ 心地よい浜風に助けられながら、スカイブリッジ(空港大橋)を渡り、神戸空港に12時過ぎ着(Aコースはゴール)、12時30分発の新千歳空港行きのtake offを見学後、健脚のBコースは13時出発。雨がぱらつきだしたので、足早に神戸動物王国前から少しコースを短縮し、北公園で休憩。14時45分、東遊園地に106名がゴールしました。東遊園地ではグラウンド2500㎡を芝生張りにする計画で、本日一部(500㎡)が解放されていました。お気づきになりましたか？

あじさいウオーク

L:加藤

開催日 7月2日(土)

参加人員 244人と子供1人(会員177人)

☀ この数年のあじさいウオークは曇天で、時折小雨が降るといふあじさいに似合った風情でしたが、今年は炎天下での観賞となりました。梅雨明けまでにはまだ時間がありましようがその昔、風鈴と蚊帳と蚊取り線香で涼を求めた夏はすぐ近くに来ています。

林崎疏水路(掘割)と野々池貯水池

L:原

開催日 7月9日(土)

参加人員 90人(会員87人)

☂/☘ あいにくの天気となり足元が悪く心配しましたが全員無事ゴールできました。平野の明石川から明石の野々池まで水を運ぶ先人の知恵はすごいです。疏水路の水は雨のため普段より多く流れていました。

城下町出石お寺巡りの道

L:久川

開催日 7月16日(土)

参加人員 83人(会員79人)

☀ 湊川神社前を定刻出発。炎暑の、県立コウノトリの郷公園に11時着。実物を間近に見つ、鳴けない鳥コウノトリのカタカタカタというクラッタリングの音とともに生態の説

明を聞きました。バスで出石町の功德利の供養塔がある総持寺を訪れ、出石神社まで貴重なウオーキング。再度バスで出石城下町に向かい、近畿最古の芝居小屋・永楽館を訪問。回り舞台<奈落の底>などの詳細な説明と見学を行い一同感動！その後は出石名物の皿そばなどで少し遅めの昼食、後は個々に町内の名所を訪ねたり、地酒の試飲、野菜の買い物などなど自由に散策を楽しみました。“但馬のまほろば”で土産を追加。18時には三宮に無事帰ってきました。

「山の日」制定記念ウオーク

開催日時 2016年8月11日(木・祝)

集合場所 JR新神戸駅(コンコース広場)

集合時間 10時(受付9時より)

コース 新神戸駅～諏訪山公園～ビーナスブリッジ～二本松林道～善助茶屋跡(毎日登山発祥の地)～再度公園(修法が原)～大龍寺～市ヶ原～布引の滝～JR新神戸駅

約12km 一般向き 参加費無料

主催は(公財)神戸市スポーツ教育協会で、当協会が主管します。

新入会員のご紹介

よろしくお願ひいたします

宇治 敬司(西区) 前川 敏夫(加古川市)

永藪 敦子(大阪市) 菅 真実(兵庫区)

会員数は7月23日現在363名です。

新スタッフのご紹介 (敬称略)

8月1日付 スタッフ委嘱

小林 俊隆

例会運営等 ご協力よろしくお願ひ致します

セブンハーバーズリーグ

長崎ベイサイドマラソン&ウオーク

11月19~20日開催 に参加しましょう

神戸ウオーキング協会では皆さんと一緒に、すでに下関・横浜・新潟・函館へと出掛けました。今回の長崎、来年年明け早々の下田で七つの港を全て巡ることになります。

8月27日例会(真田幸村・大坂の陣)より参加者の予約(45名)を受け付けます。詳細は当日配布のチラシをご参照ください。

(担当:久川・高橋捷之)