



KWA 会報

2013年(平成25年)3月号

第235号 2013年3月1日

発行 神戸ウオーキング協会
651-0076
神戸市中央区吾妻通 4-1-6
神戸市生涯学習支援センター4F
Tel・Fax 078-251-0114

設立 20 周年記念

第 21 回総会開催のご案内

1993年の設立より、以登田、村島、大島各会長の後を受けて4代目那須会長の下、この日を迎えました。結成2年目に遭遇した阪神淡路大震災では“歩く”事の必要性が大きく生活の中で注目されました。「神戸市歩け歩け協会」から「神戸ウオーキング協会」へと名称を変え、ウオーキングそのものが全国的に大きな広がり続ける今、歩く環境のために協会の存在は大きな意義があります。みなと町神戸ツデーマーチとして神戸を広く発信し、今後も発展を続けていきたいと思います。

第 21 回総会は 3 月 16 日 土曜日・西区・農業公園において開催致します。総会ウオークのご案内をお読みの上ご参加をお待ち致します。

20 年表彰者

以登田 穂	的場邦彦	佐藤昌博	伊勢 正
遠藤伸一	上ノ原和彦	上ノ原紀子	荻原信子
栗山四郎	菅野加津美	鈴木 孝	小林加須子
小森東代子	小松 伸	原 正道	原 澄子
大島三郎	三原登美恵	西馬 修	澤田雅子
森口拓也	中川 浩	中澤純子	福井ちゑ子

10 年表彰者

和田英男	岡本文夫	豊田茂実	豊田多恵子
手柴輝夫	井之口幸弘	岩貞雅文	西口敬治
須磨幸司	市吉道則	海老坂他知子	野沢輝夫
仙波照子	金丸俊治	高雄嘉宏	

* 会員年齢構成 (2012 年末の満年齢)

会員 380 名 平均年齢 68.9 歳

男 270 名 70.1 歳 女 110 名 66.0 歳

男(名)	年齢層	女(名)
3	86 歳～	0
17	85～81 歳	1
40	80～76 歳	9
78	75～71 歳	24
61	70～66 歳	29
46	65～61 歳	27
15	60～56 歳	12
8	55～51 歳	3
2	50～46 歳	3
0	45～41 歳	1
0	40～36 歳	1

一度参加して二度楽しい!

佐藤 昌博

寒い日が続いています。みなさん、例会その他のコースを元気に楽しく歩いておられますか。間もなく彼岸、ウオーキングに絶好の季節になってきました。

なぜか、ホームページ (HP) を担当することになり、3 年目となりました。前任の渥美さんに教わった通りできるかどうか心配でしたが、少しずつ慣れてきたように思います。

主な仕事は例会等に参加、写真を写し、それを HP にのせること、会員の皆さんに年間予定など行事のお知らせを載せることです。

一緒に歩いていると、「いつもみているよ。」「子供が自分の姿を見つけて教えてくれたよ。」「前へ行ったり、後ろへ行ったりたいへんやね」などと声をかけて頂き、元気づけられています。激励を有難うございます。

もちろん私一人では写真は撮りきれませんので、高木さんや堀米さん、高雄さん等多くの皆さんのご協力を得ておりこの場をお借りしてお礼を申し上げたいと思います。

現在、「現状に満足しないで、どうすれば中身のある楽しい HP にしていくか?」ひそかに悩んでいます。ご覧になっている皆さんのご意見や情報を反映させていくにはどうすればよいか?とか、自分が出来ない時に、どのように他のスタッフの応援を求めるか?どうすれば見やすい画面になるか?等です。一度参加したら、二度も三度も楽しい HP にするため、皆さんのアドバイスを宜しくお願いします。

3 月・4 月初回の例会

【第 19 回六甲山分割縦走③】

3 月 2 日 (土) 2 月号会報に掲載済

【第 21 回総会及び総会ウオーク 12 km】

開催日 3 月 16 日 (土) L : 原
集合場所 神戸市営地下鉄/西神南駅
集合時間 9 時 30 分
コース 如意寺～西神中央公園～高塚山緑地
～農業公園 (総会)～高塚山緑地～
神戸市営地下鉄/西神中央駅
ゴール予定 11 時 45 分頃 農業公園

(総会、懇親会後流れ解散) 15 時頃
 ☆ 西神南駅から広大な井吹台谷口公園を横切り
 小さな山を越えると国指定重要文化財の三重
 塔等のある如意寺へ到着。続いて近郊農業地域
 栢谷町へ入り田園地帯を流れる栢谷川を遡上
 し階段を上がると西神住宅団地の西神中央公
 園。小休止の後高塚山緑地を経て目的地農業公
 園へ到着。

懇親会 (バーベキュー大会) 費 1,000 円は当日朝
 集めます。事前の申込みは必要ありません。

【飛鳥路を歩く 11km】 L: 山本と

開催日 3月23日(土)
 集合場所 近鉄/榎原神宮前駅
 集合時間 10時
 コース 榎原神宮～甘樫丘～板蓋宮跡～川原
 寺跡～近鉄/岡寺駅

ゴール予定 15時頃

☆ 万葉集に詠まれた桜、桃、ススキなどが植えら
 れた甘樫丘(標高 148m)から飛鳥の里が眺望
 できるでしょうか?春を感じながら一緒に歩
 きましょう。

【山麓リボンの道② 12km】 L: 松川

開催日 3月30日(土)
 集合場所 JR/灘駅
 集合時間 10時
 コース 妙光院～熊内八幡神社～徳光院～
 みはらし展望台～布引雄滝～北野天
 満神社～風見鶏の館～移住ミュージ
 アム～諏訪山公園～五宮神社～JR
 /神戸駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 今回は、神戸海星女子学園の玄関、妙光院の馬
 頭観音、徳光院入口の狛犬、布引の滝、風見鶏
 の館(旧トーマス邸)の他に、2009年にオー
 プンした移住ミュージアム(神戸からブラジルへ
 移住する時の資料や歴史展示物等が多くあり)
 を見学します(無料)。五宮神社を経て大倉山公
 園がゴールです。

【三ツ山大祭ウオーク 10km】 L: 手柴

開催日 3月31日(日)
 集合場所 JR・山陽/姫路駅(大手前公園)
 集合時間 10時
 コース 大手前公園～姫路城～城北公園～
広峰神社～大手前公園

ゴール予定 14時頃

☆ 三ツ山大祭は20年に一度の古式豊かな祭事(第
 22回)です。祈りの心は悠久の時を越えて、
 八難苦厄を祓って国中の人々の幸福を祈る大
 祭礼です。今回は姫路城内から野里街道を通
 り広峰神社(来年のNHK大河ドラマの主人

公黒田官兵衛が育った所)で昼食。後は大手
 前公園へ。解散後は三ツ山大祭で賑わう総社
 へお出かけ下さい。

ウオーク日本 1800

【芦屋・夙川さくらウオーク 14km】

開催日 4月3日(水) L: 井之口
 集合場所 JR/芦屋駅(上宮川公園)
 集合時間 10時
 コース 芦屋キャナルパーク～芦屋中央公園
 ～新西宮ヨットハーバー～西宮浜総
 合公園～夙川オアシスロード～JR/
 さくら夙川駅

ゴール予定 14時30分頃

☆ 定番のさくらウオーク。集合場所は JR 芦屋駅
 南口を出て東へ約 300m、住宅街の中にある「上
 宮川公園」です。今回は芦屋川・夙川の川沿い
 と芦屋キャナルパークや西宮浜の水辺をある
 きます。芦屋・夙川は県内きってのさくらど
 ころ。春爛漫、桜花を愛でながら楽しくウオ
 ークしたいと思います。

とことんハイキング③

【須磨海浜水族園と

第 50 回楽しいウオーキング 5km】 L: 石丸

開催日 3月24日(日)
 集合場所 JR/新長田駅
 集合時間 10時
 コース 鉄人 28 号若松公園～須磨海浜水族園
 JR/須磨海浜公園駅

ゴール予定 A: 12時 B: 13時

☆ 第 50 回ウオーキング教室と併用です。学
 校も春休みです、お子さんもどうぞ。水族
 園では多くのアトラクションも用意。須磨
 ヨットハーバー展望台から春の海をご堪能
 下さい。

先月の例会を振り返って

山麓リボンの道①

L: 松川

開催日 1月26日(土)
 参加人員 461人(会員 213人)

※ 風が少し吹き寒く感じられましたが、元気に出
 発。街中を曲がり、曲がりながら歩き神戸の
 好い所が見つかり、新しい発見をして頂けたと
 したら幸いです。灘目の水車ではツララが見ら
 れ、岡本梅林公園では梅が一つ二つ花をつけて
 いましたが、気が付かれましたか。深田池の周
 りでは楽しい昼食でした。旧ハンター邸を横目
 に見ながら 14 時 30 分ゴール。

第 19 回六甲山分割縦走②

L: 加藤

開催日 2月2日(土)
参加人員 248人(会員122人)

☘ 天気予報では雨とのことだったが、当日は曇りから後に晴れ間が見えるまでになったのは僥倖というべきであろう。参加人員も200人を超え盛況と評価してよい。このコースは山道でありトイレが少ないのが難点で神鉄の鶴越駅と交渉するということになる。ともあれ良好とは言い難い山道を怪我人を出さずに終了しリーダーとしては一安心であった。

春一番武庫川バレンタインウオーク L:岡本

開催日 2月9日(土)
参加人員 456人(会員234人)

☀ 第11回の恒例フリーウオークで、好天に恵まれ風もなく、六甲山、中山最高峰もくっきりと見えて快適なウオークを参加者456名に楽しんでもらえた。チョコレート配布、子供たちも喜んで歩いていた。昼食場所への到着が12時半を過ぎたので、来年は出発を30分早めたいと思う。

神戸ラブランチャリティ・ウオーク L:石丸

開催日 2月10日(日)

*世界の子供たちのためにみんなで歩こう！をスローガンに布引の滝・名歌の道コースに450名、神戸空港コースには180名の参加者を迎え、協会の誘導にて元気に市民広場へゴール。ユニセフ募金へのご協力有り難うございました。長時間の立ち番等ご協力に感謝致します。

バスウオーク(走る県民バス)参加者募集

ウオーク日本1800 例会として4月6日(土) 実施の加東市・加西市(播磨中央公園・フラワーセンター等)バスウオークの参加者を各例会時に受付いたします。詳細は例会参加時、案内を受け取り、申込んでください。

新入会員のご紹介 2013年初めに下記のお仲間を迎えました。よろしくお願ひ致します。

下村 和弘(大阪市) 村井 善孝(大阪市)
大歳 フサヨ(大阪市) 峯 光春(北区)
富坂 明・尚美(灘区) (敬称略)
2月15日現在356名の方々が更新済み、現会員数は380名になります。

平成24年度 ベストウォーカー賞受賞者

37回全完歩 4名

林光明・勢津子、渋谷英雄、村上敏雄

24回賞 102名

的場 邦彦 佐藤 昌博 上ノ原和彦 荻原 信子
鈴木 孝 小林加須子 小森東代子 原 澄子
大島 三郎 井上 澄子 岡山 欣司 東京子

藤井 清孝	小林 正俊	秦野喜久子	霜野 貞子
松川 芳郎	里吉 正夫	杉本 和郎	久川 正博
石丸 勝也	山本とし子	加藤 洋一	高木 賢夫
那須 勝	田中 孝雄	安井 孜	定兼 妙子
富田 秀己	丸山 富夫	岡本 文夫	手柴 輝夫
井之口幸弘	岩貞 雅文	市吉 道則	野沢 輝夫
仙波 照子	高雄 嘉宏	松永 則義	林 光明
林 勢津子	西村 公志	神谷 良彰	志賀 正哉
志賀 蓮子	鍋倉浩一郎	紀野 猛男	岡田 隆好
小中 清史	島田壽美子	小林 實	伊藤 博一
木村 司郎	渋谷 英雄	木村 艶子	長野 穎夫
堀米 克弘	山下 宇広	久保 宣勝	山下 高德
池田 安孝	吉村 昭一	井原 啓之	新家 進
宮川 晃	矢田貝昭憲	三木 康司	黒住 聡
安達 瑞枝	安部 浩三	塩田 武嘉	光野 功
恋田 克己	山口 正躬	藤丸 章一	大西 雅男
土田 利雄	吉富 正晃	吉富 睦乃	丸山 惣一
堀本 浩子	安永 勝正	高橋 伸治	石野 保明
吉原 康之	村上 敏雄	中西 寛	高見 明彦
山本始華留	山本喜代美	古都 利治	田中福太郎
辻 伸夫	高木 登	加藤 逸夫	安田 弘
山路 幸信	島中 勝彦	水田 都	山口 喜弘
西本 倩昌	斎藤 巧一		

12回賞 124名

遠藤 伸一	原 正道	三原登美恵	福井ち彥子
原 博美	平石 敏	秋月 和子	小柳 治久
小山 薫功	平井 隆行	今北 吉則	村井 和代
津田 英郎	山本 雅敏	川村 慶一	兼田 紘子
中澤 勇治	木村 新次	大坪 晴美	生田 建吉
福井 英彦	藤崎 英一	合田 佳夫	松本 勉
寺田 肇	中田 満雄	中ノ瀬賢二	吉岡卯一郎
近江 庄市	近江 和子	幾井 玉緒	中谷 孝男
辻井美智子	大橋 郷人	須磨 幸司	中原 定男
岡田 文子	打浪 信子	松場 俊明	芝 慎次郎
山下 奉晃	中村 昌宏	丸山 作子	高橋 捷之
名和 郁夫	石田 篤夫	岡 昌宏	新名 邦彦
新名 幸子	泥 里美	カズ 奥長	加藤 忠男
長 久子	服部 晃	大崎八重子	森 要
田頭 洋子	前田 恵子	前田名和子	廣中 澄男
藤井 年弘	堀元 秀馬	堀元美千江	橋本 幸彦
時枝 正治	長尾 哲文	城第かおる	船見 尚弘
磯野喜代子	下村多美子	木村 繁文	木村 弘美
青陰 千代	佐藤 寛和	岩田 正次	大西 政巳
桑野 修一	藤田 良雄	藤田登志子	黒澤 慶章
堀本 義治	佐本 浩子	新田 豊二	玉置 俊夫
日美 富夫	金子 義夫	松井 恵子	安富ミツル
長野 文郷	北田 栄二	祐実 英夫	辻 和雄
柴田 洋子	中島 昌告	樋上 春男	植村 勝己
天野 正彦	宮岐 宣正	野田 恵子	野田 時子
猪野 清	宮崎 征秀	山口 勝司	井上 良男
山中恵津子	中野 和久	住ノ江春夫	藤田 健治
渡辺 泰啓	波戸 義雄	藤原 誠	高見 敦子
川原 久紘	矢野 友章	橋谷 良子	名村 正民
名村 道子	松本 久保	細川 昭夫	武富 國臣
中垣 敏治	今池 律子	廣田 邦彦	

